

железнодорожников для проведения уникальных операций по полису ОМС. В то же время у нас тесное и плодотворное сотрудничество с медицинскими учреждениями города горняков. Раньше, чтобы осуществить диагностику, людям приходилось ехать в областной центр или в соседний город Орел. Теперь же благодаря закупленному нами оборудованию все можно сделать в Железнодорожниках.

Особенно выгодно было для медицины города такое сотрудничество в период пандемии. Медцентр «Матис» очень выручал государственную медицину в самые напряженные месяцы борьбы с заболеванием.

Высокий статус красоты и здоровья

Как уже было сказано выше, более пяти тысяч железнодорожников сегодня работают на предприятиях Группы компаний «Матис». Количество же жителей города горняков, которые каждый день в той или иной степени пользуются услугами компании, сложно сосчитать.

– Ежедневно спортклуб «Матис» посещают большое количество как профессиональных спортсменов, так и людей, для которых спорт – это хобби и отличная возможность правильно и, самое главное, с пользой провести время, – говорит директор спортклуба «Матис» Игорь Алексан-



Директор спортклуба Игорь Несмачный:
«Наша задача – сделать человека красивее и здоровее»

дрович Несмачный, который уже более семи лет руководит клубом. С нескрываемой гордостью представляет свое учреждение:

– Инфраструктура клуба включает в себя просторный тренажерный зал, современную кардиозону, мягкий зал для занятий боксом, два зала для проведения групповых занятий. На первом этаже клуба находится зона для функционального тренинга, оснащенная самым передовым оборудованием. Также в клубе есть солярий, две сауны, душевые, раздевалки и зона отдыха. Здесь сделан современный, качественный ремонт, дизайн помещений выполнен в минималистичном стиле, что позволяет тренироваться с удовольствием и комфортом.

В спортклубе «Матис» каждый найдет для себя подходящее спортивное направление – будь то самостоятельная тренировка в тренажерном

зале, персональное занятие с квалифицированным тренером, кроссфит, кардиотренировка или групповое занятие под руководством инструктора.

Ежедневно проводятся групповые занятия для людей любой физической подготовки и возраста, а также большое разнообразие групповых занятий для детей.

– Все сотрудники – истинные фанаты своего дела. Задача ведь у нас благородная: сделать человека красивым и здоровым. Это непросто, но чтобы оправдать надежды клиентов, мы постоянно совершенствуемся, – продолжает Игорь Несмачный. – Многие тренеры приходят на работу, уже имея высшее спортивное образование, и, выбрав для себя интересное направление, в дальнейшем специализируются. Мы отправляем сотрудников на учебу в Москву, Санкт-Петербург и другие города, иногда возможно онлайн-образование. На данный момент в штате спортклуба есть два тренера, которые уже получили очень престижное образование в школе фитнеса Бена Вейдера, остальные имеют большое количество сертификатов и обширный опыт в данной сфере.

К работе с клиентами тренеры подходят действительно высокопрофессионально. Тут вам и диетология, и фитнесология, и биомеханика. Все это необходимо досконально знать, чтобы тренировать и добиваться желаемого результата. Если десяток лет назад тренер мог максимум показать, как правильно приседать, то теперь тренеры работают точно по биомеханике, учитывают состояние здоровья клиентов. Хороший спортивный вид – сегодня часть мотивации для любого человека! Тренируют в спортклубе и людей, у которых есть определенные проблемы со здоровьем, и тем самым помогают им почувствовать себя гораздо лучше и увереннее. Возникла потребность проводить занятия с детьми – открыли отдельный корпус «Матис Кидс», тренировки в котором становятся все более популярными и очень нравятся детям и их родителям.

Квалифицированная забота о здоровье и спортивный внешний вид, которые обеспечивают сегодня своим клиентам занятия в спортклубе «Матис», говорят о постоянном повышении качества жизни как современных железнодорожников, так и всех жителей региона. А значит, и эти программы Группы предприятий «Матис», как и все предыдущие, реализуются успешно. Мотивация работать не только ради прибыли, но и служить обществу и людям, приносит положительные плоды.

Петр ГУСЕВ
г. Железнодорожники



Здесь каждый найдет для себя подходящее спортивное направление