

в лабораторию, не нарушив режим, сразу отправить на исследование в условиях строжайших мер биологической безопасности...

В каждом без исключения подтвержденном случае врачи-эпидемиологи проводят свое исследование: где человек заразился, от кого, когда и с кем близко контактировал, кого мог заразить...

Были не дни, а недели, когда наша лаборатория ежедневно делала

пандемию, мы продолжаем выполнять весь спектр возложенных на Роспотребнадзор задач. В том числе так было в период подготовки и прохождения детской летней оздоровительной кампании. Нам было крайне важно обеспечить соблюдение мер по наиболее полной изоляции организованных групп детей и персонала в лагере, во время смен не допускались контакты с родителями, родственниками. Мы следили за тем,

чтобы заполняемость лагеря не превышала 75%. Дети были изолированы по отрядам, чтобы максимально отсечь лишние контакты. Весь персонал загородных и пришкольных лагерей в обязательном порядке тестировался на COVID-19, а работники пищеблоков ещё и на кишечные вирусы. При подборе персонала предпочтение отдавалось вакцинированным сотрудникам. Были разработаны меры по маршрутизации больных, обсервации

контактных, если бы вдруг ситуация обострилась.

Могу сказать, что такие случаи, когда сотрудник лагеря не допускался к работе, имея положительный тест на COVID-19, у нас встречались. Но принятые комплексные меры позволили исключить вспышку заболеваемости среди детей.

– Начался новый учебный год. Обеспечить начальные классы горячим и полноценным питанием – такую задачу президент РФ поставил перед главами регионов. Как осуществляется контроль качества питания в курских школах?

– Это одна из основных наших задач. В прошлом учебном году проверены все без исключения пищеблоки школ и школ-интернатов. Сложность была и в том, что все они работали в условиях эпидемии. Это накладывало существенные противоэпидемические режимные ограничения на организацию учебного процесса в целом и на организацию логистики питания детей в частности. Спланировать расписание так, чтобы развести потоки детей, максимально ограничив их контакты, и так, чтобы они ещё успели принять горячий завтрак и обед,

задача для руководства школ была сложной. Проблемы возникали в том числе и с качеством питания. Были жалобы, особенно в начале учебного года: то пища холодная, то подгоревшая или однообразная. Со всем этим приходилось разбираться. Но есть ещё и другой аспект. Здоровое питание не для всех бывает вкусным. Увы, но мы сами, взрослые, уже успели «подсесть» и приучили своих детей к усилителям вкуса, подсластителям, фаст-фудам и кока-колам. А тут каша или картофельное пюре без непривычной колбасы. Непривычно. Нужна большая разъяснительная работа с родителями и детьми. Здоровье закладывается с малых лет, и правильное питание – в основе этой задачи.

Реализация нацпроекта «Демография» – тоже зона нашей ответственности. Это изучение структуры питания населения, контроль полноценности и качества пищевых продуктов, пропаганда здорового питания.

В прошлом и в этом году мы приобрели много нового самого современного оборудования. И теперь имеем возможность не только определять наличие того, чего быть ни в коем случае в продуктах питания не должно (нитратов, тяжелых металлов, микотоксинов, антибиотиков), но и проверяем наличие в продуктах полезных компонентов. Того, что должно в них быть, чтобы питание считалось качественным.

Изменения есть. Наладив регулярный контроль питания школьников, мы видим, как ситуация меняется в лучшую сторону. И эта работа обязательно продолжится.

P.S. Редакция нашего журнала сердечно поздравляет Олега Климушина с юбилеем – 31 августа ему исполнилось 55 лет! Желаем крепкого здоровья, удачи, успехов на службе и семейного благополучия!

Алена МАРТОВА



свыше тысячи исследований. Работать приходилось сутками, не выходя из лаборатории.

У эпидемиологов рабочий день составлял по 12–14 часов, фактически без выходных и праздников. И так уже больше года. Ведь чем тщательнее, эффективнее проводится эпидемиологическое расследование, выявляется круг контактных, тем быстрее локализуется очаг заболевания.

Куряне должны сами это понимать, и если уж случилось так, что сам заболел или близко контактировал с больным, то необходимо не по принуждению соблюдать самоизоляцию, меры защиты, а сознательно, думая о других. И не сплетням в соцсетях надо верить, а профессионалам-специалистам. На то оно и специалисты.

Страна не забыла о нас: пятнадцать сотрудников Управления и Центра гигиены указом президента РФ награждены орденами Пирогова и медалями Луки Крымского.

– Скажите, проводится ли иная работа по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия нашего населения?

– Никто, конечно, не снимал с нас и другие обязанности. Несмотря на



Телефон "горячей линии" по вопросам, связанным с коронавирусом инфекцией «COVID-19»
(4712) 22-33-02