

Пользуясь случаем, хочу сказать огромное спасибо всем своим коллегам за трудовой подвиг: четыре месяца они работают по 12 часов в сутки, что называется, без выходных и праздников.

– А кто подлежит тестированию и насколько тесты эффективны?

– В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации тестированию подлежат следующие категории граждан: вернувшиеся на территорию России с признаками респираторных заболеваний; контактировавшие с больными COVID-19; лица с диагнозом «внебольничная пневмония» и те, кто старше 65 лет, обратившиеся за медицинской помощью с респираторными симптомами.

Что касается эффективности, то тестирование основано на молекулярно-генетическом методе исследования. Это эффективный и давно применяемый способ идентификации многих вирусных заболеваний.



Заведующая лабораторией особо опасных инфекций Ольга Татомирова проводит выделение нуклеиновых кислот в материале больного коронавирусом

Главное достоинство теста – высокая чувствительность, метод позволяет обнаруживать даже единичные копии вируса.

– Несколько медицинских учреждений в областном центре были перепрофилированы под госпитали для больных коронавирусом. Когда ситуация нормализуется, им планируют вернуть прежний статус. Насколько это безопасно для пациентов, к примеру, в таком учреждении, как родильный дом?

– Прежде чем роддом примет первых пациентов, в помещениях будут проведены все необходимые

Наша справка:

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области» выполняет лабораторное обследование лиц, прибывших из-за рубежа, больных, в том числе внебольничными пневмониями, и лиц, контактировавших с больными коронавирусной инфекцией. Для работы используется самое современное оборудование, в том числе амплификаторы роторного и планшетного типов для молекулярно-биологических исследований в реальном времени.

Центр проводит комплекс исследований на наличие антител иммуноглобулинов класса М и G к коронавирусу SARS-CoV-2 методом иммуноферментного анализа. Также используются высокоточные и специфические тест-системы крупнейших отечественных разработчиков, позволяющие определять наличие РНК-вируса в минимальных количествах: «АмплиСенс® Cov-Bat-FL» производства ФБУН «ЦНИИ эпидемиологии» и «Вектор-ПЦРРВ-2019-nCoV-RG» производства ФГУН ГНЦ «Вектор» Роспотребнадзора.

Исследования осуществляют специалисты высокой квалификации: бактериологи, вирусологи, биологи.

в таких случаях мероприятия. Очень много предстоит сделать: отмыть все, отчистить, проверить качество работ, персонал – здоров или нет. И только после того, как убедимся, что все в пределах нормы, лечебные учреждения возобновят работу по профилю.

всего пожилые, имеющие к тому же хронические заболевания. Именно к ним, относящимся к группе риска, в первую очередь были адресованы требования по самоизоляции. Гражданам преклонного возраста мы не рекомендовали ходить в магазины, аптеки, на почту. В нашем регионе были созданы добровольческие группы, волонтеры оказывали содействие всем нуждающимся.

– Каковы ваши рекомендации населению на ближайшее будущее?

– Как специалист хочу порекомендовать всем укреплять свое здоровье, чтобы болезнь, если вы все-таки заразитесь, протекала в легкой форме. Нужно заниматься спортом, вести активный образ жизни, чаще бывать на свежем воздухе, правильно питаться, соблюдать правила гигиены. Как видите, ничего сверхординарного от людей не требуется.

В целом сегодня ситуация идет на спад. Хотя, повторюсь, пока еще ничего не закончилось, люди продолжают заражаться, безусловно, не в таких масштабах, как раньше. Призываю всех курян сохранять спокойствие, не поддаваться панике, но меры предосторожности соблюдать.

Коварство этой инфекции в том, что она протекает бессимптомно! Не следует забывать про маски, антисептики, соблюдение дистанции. И, конечно, нужно помогать людям старшего поколения: чаще звоните родителям, общайтесь с ними, вместе нам будет легче пережить трудное время. Берегите себя и свое здоровье!

Беседовали Юлия ЛИПКОВА и Александра ЧЕРНЫХ

– Олег Дмитриевич, если большей части населения удастся избежать заражения, означает ли это, что они в безопасности?

– К сожалению, нет. Любая вирусная инфекция переходит в разряд сезонных, если ею переболеют 70–80 процентов населения. У людей тогда вырабатывается коллективный иммунитет. Если вы не подхватили COVID-19 в этом году, не исключено, что это может случиться в следующем.

Не секрет, что жертвами коронавируса становятся люди с ослабленным иммунитетом, прежде