

це. Если почувствовали недомогание, обратиться за медицинской помощью.

Много было споров по введению масочного режима. Но если в идеале: вы носите маску, я ношу, и каждый житель выходит из дома в маске, то вероятность заражения снижается на порядок!

Приведу цифры: с начала года заболеваемость острой кишечной инфекцией в стране снизилась в три с половиной раза! За период самоизоляции не зарегистрировано ни одной вспышки пищевой инфекции. Как видите, меры предосторожности дают свои результаты. Все санитарные нормы и правила, если их соблюдать, работают!

– **Согласна. В сущности, все довольно просто. И поначалу народ строго соблюдал все эти требования. Особенно в первую неделю вынужденных каникул. Потом привыкли, расслабились и махнули рукой, надеясь на русский авось...**

– Вы правы. Курыне ослабили бдительность, и совершенно напрасно. Были случаи, когда взрослые люди вели себя очень безответственно: устраивали массовые мероприятия. В результате дни рождения, на которые были приглашены десятки гостей, заканчивались больничной койкой. Повторюсь, вирус новый, до конца не изученный, и опасность заражения сохраняется.

– **Но вы же держите руку на пульсе?**

– Держим, конечно. Я вам больше скажу, план по борьбе с коронавирусной инфекцией главой региона был утвержден 30 января – задолго до того, как в Курской области выявили первого заболевшего коронавирусом (это было 30 марта). Был создан оперативный штаб. Журналисты ежедневно получали необходимую информацию, чтобы подготовить людей. Так что можно сказать: местные власти работали на опережение.

Понятно, что если в мире началась пандемия, то вирус, который передается воздушно-капельным путем, рано или поздно дойдет до каждой страны. В масштабах России был организован гигантский мониторинг, благо, что в современных условиях это возможно. Коллеги, работавшие в аэропортах, отслеживали ситуацию: откуда прибыли туристы и куда они направляются.

Что касается непосредственно нашей области, то на российско-украинском участке государственной границы в постоянном режиме осуществлялся санитарно-карантинный контроль. Всех, кто въезжал на территорию региона, проверяли тепловизором на наличие повышенной температуры. Тем, кто прибыл из-за границы, настоятельно рекомендовали сообщать о себе и соблюдать режим самоизоляции в течение 14 дней.

– **Почему время карантина составляет именно 14 дней, а не меньше?**

– Существует так называемый инкубационный период, когда болезнь никак не проявляет себя, то есть про-

вания, образно говоря, растянуть процесс по времени, чтобы медицинские учреждения справлялись с потоком пациентов. Необходимо было, чтобы и экономика, и практическая медицина, и население успели подготовиться к этой сложной ситуации. Считаю, что с такой задачей регион справился.

– **Брали на вооружение опыт зарубежных коллег или у России свой путь?**

– Все с точностью до наоборот. В Китае наши коллеги работали по методике советской школы эпидемиологов.

– **Жители с тревожной следили за развитием событий в мире и в России.**



Специалисты микробиологической лаборатории готовы к проведению исследований материала от больных на COVID-19

текает бессимптомно. По китайскому опыту продолжительность карантина – 14 дней: бывало, что заражение коронавирусом проявлялось через сутки или через несколько. Максимальный срок составлял как раз две недели.

– **И что же, курыне сообщали о себе такую информацию?**

– Надо отметить, что люди звонили. Все это время у нас круглосуточно работала и продолжает работать горячая линия. Телефоны в первый месяц не замолкали. В вопросах и обращениях курыне ощущался высокий уровень тревожности.

И сегодня на своем сайте мы размещаем оперативную информацию о том, какова ситуация в Курской области, даем рекомендации, отвечаем на волнующие жителей региона вопросы.

Подчеркну, очень важно было не допустить резкого всплеска заболе-

Но оставалась хрупкая надежда, а вдруг вирус минует наш регион. Напрасно – уже 30 марта был зарегистрирован первый заболевший. Ваши дальнейшие действия?

– Начался второй этап: лабораторные исследования. Одним из важнейших мероприятий при возникновении угрозы распространения нового коронавируса как раз и является своевременная лабораторная диагностика. Исследования проводятся на базе лабораторий ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области» и двух государственных лабораторий медицинских организаций. Надо отметить, что у нас самое современное медицинское оборудование, которое специалисты освоили в совершенстве. Люди работали в усиленном режиме. Судите сами: при максимальной мощности 500 анализов мы делали в два раза больше.