

## Валентина Ивановна КРЕСТИНИНА

После окончания Курского государственного медицинского института начала работать акушером-гинекологом Курской ЦРБ. Затем перешла в областную акушерско-гинекологическую больницу, в 1989 году стала заведующей отделением. С 1995 года и по настоящее время возглавляет областной перинатальный центр. Отличник здравоохранения, заслуженный врач РФ, почётный работник здравоохранения Курской области. В 2016 году стала почетным гражданином Курской области.

активно заговорили в 2007 году. Нам, врачам, очень хотелось, чтобы такое высокотехнологичное, оснащенное новейшим оборудованием медучреждение, обязательно появилось и в Курске. На встречах с руководителями администрации, общественностью, представителями СМИ я убеждала всех, что нам необходимо войти в приоритетный нацпроект «Здоровье». Письменные обоснования необходимости строительства перинатального центра в Курске были направлены руководству страны и министру здравоохранения. Надо отдать должное тогдашнему губернатору – благодаря поддержке Александра Николаевича Михайлова Курск стал четвертым в списке из 22 регионов, где планировалось возвести перинатальный центр.

Строительство масштабного объекта шло с 2007 по 2010 год и требовало максимум внимания. Пришлось изучать проектирование и новые технологии строительства. Я постаралась добиться внесения изменений в проект, чтобы получить такой центр, который нужен именно нашей области.

**– Вы никогда не считали, сколько малышей появилось на свет с вашим участием в родах?**

– Точную цифру не назову, конечно. Думаю, что около восьми тысяч новорожденных. За все же годы работы мной проведено порядка десяти тысяч плановых и экстренных операций, к счастью, всегда с благоприятным исходом. Почти двадцать лет я летала в отдаленные районы,

чтобы помочь тяжелобольным пациентам в критических ситуациях.

За долгие годы врачебной практики так и не научилась не волноваться, автоматически проводить необходимые манипуляции. Ведь всегда на кону человеческая жизнь. Каждый раз появление на свет нового человека воспринимаю как чудо из чудес. Сотворить его – отчасти и наша работа.

**– С каждым годом медицина, как и другие наукоемкие отрасли, развивается и прежде недоступное становится возможным. Для людей это шанс на спасение жизни, повышение ее качества. И все равно технологии без врачей мало что могут...**

– Безусловно, от квалификации, профессиональной компетенции и состоятельности врача зависит очень и очень многое. В областном перинатальном центре концентрируются беременные высокой группы по развитию осложнений со всей Курской области.

С 2012 года наши врачи и медсестры выхаживают глубоко недоношенных младенцев с массой тела от 500 граммов. Здесь проходит 74% всех преждевременных родов, 95% – сверхранних родов при экстремально низкой массе тела новорожденных.

В два раза повысилась выживаемость пациентов в этой группе. У нас есть случай выживания недоношенной девочки весом 490 граммов, которую родила пациентка с диагнозом «бесплодие». Это уникальнейшее событие в медицине!

Ежегодно в ОПЦ высококвалифицированную медпомощь получают десять тысяч больных, проходит около четырех тысяч родов, порядка 4,5 тысячи операций, 70 тысяч консультаций.

Результаты работы нашей лаборатории экстракорпорального оплодотворения сопоставимы с показателями ведущих клиник России. Мы организовали симуляционный центр, где врачи со всей области отрабаты-

вают алгоритм действий, шлифуют навыки оказания реанимационной помощи пациентам, находящимся в критическом состоянии.

За последние восемь лет перинатальная смертность в регионе снизилась на 30%, а младенческая – в два раза! У нас активно применяется телемедицина и видеоконсультации с ведущими клиниками страны. Новые методики лечения внедряются одновременно с федеральными клиниками и становятся доступными каждой женщине в Курской области.

Но в любом деле, а в нашем особенно, считаю важным не останавливаться на достигнутом и стремиться превзойти самих себя. Поэтому как руководителю большого коллектива мне приходится быть требовательной, а порой и жесткой, чтобы удерживать высокую планку и престиж центра.

Зато приятно услышать оценку своего труда от уважаемых коллег.



Главный врач ОПЦ В.И. Крестинина и руководитель Федеральной службы Росздравнадзора РФ М.А. Мурашко

Так, в этом году Курскую область посетил руководитель Федеральной службы Росздравнадзора РФ Михаил Мурашко. В ходе своего визита он побывал в нескольких медучреждениях, в том числе и в перинатальном центре. Михаил Альбертович прошел с инспекцией по всем нашим подразделениям, и когда в конце встречи я попросила подписать мне на память его монографию, он начертил на ней следующее: «Дорогая Валентина Ивановна! Я видел все перинатальные центры нашей страны, но именно Вы меня приятно удивили!»

Ольга АЛЕКСАНДРОВА