



7 шагов к мужскому здоровью

Кандидат медицинских наук, специалист по ультразвуковой диагностике, уролог-андролог Дмитрий ТИСЦОВ – один из лучших врачей нашего региона в данном направлении. Об этом говорят многие факты.

Его уважают пациенты, которые высоко отзываются о профессиональных качествах доктора. Не менее важно, что они считают его замечательным психологом, ведь для многих мужчин посещение уролога-андролога – это нередко из ряда выходящее явление. Зачастую представители сильного пола, которые почему-то очень стесняются говорить о своих интимных проблемах не только друг с другом, со своими близкими, но и с врачом, приходят на прием к доктору, когда болезнь серьезно припирает их к стенке. И тут очень важно не нанести больному психологическую травму.

О профессионализме Дмитрия Тисцова можно найти немало положительных отзывов в Интернете. То, что он высококлассный специалист, доказывает и то обстоятельство, что у доктора лечатся не только куряне, но и жители нескольких районов области. Рабочий день Дмитрия Александровича расписан буквально по минутам. График сложный и напряженный. Вот и для беседы с корреспондентом журнала VIP ему с большим трудом удалось выкроить полчаса своего драгоценного времени.

Говорили мы о весьма распространенной ныне, к сожалению, мужской болезни – простатите. Вернее, о том, как постараться избежать ее. Многие, наверное, помнят, что у героя известного фильма «Место встречи изменить нельзя» Глеба Жеглова было шесть правил, которыми он пользовался в своей работе сыщика. А у Дмитрия Тисцова имеются семь правил, или семь шагов к мужскому

здоровью, которые помогут мужчинам избежать простатита.

Первый шаг, конечно же, представляется вполне естественным: необходимо точно знать, что это за болезнь такая – простатит. Ведь чтобы с чем-то бороться, необходимо не пропустить признаки и симптомы заболевания. Образно говоря, врага нужно знать в лицо.

– Недаром древняя мудрость гласит: предупрежден – значит вооружен, – говорит Дмитрий Тисцов. – Простатит – это воспаление предстательной железы, очень важного органа для любого мужчины. Простата – небольшая железа размером с каштан, расположенная возле мочевого пузыря. Сквозь нее проходит мочеиспускательный канал, или уретра. От простаты зависит множество важных функций мужского организма.

Простата вырабатывает жидкую часть спермы, в ней также образуются специальные, очень важные гормоны – простагландины и другие биологически активные вещества. Кроме того, простата выполняет защитную функцию, не позволяя попавшей в организм инфекции распространиться дальше в мочевой пузырь и яички. Она, как настоящая героиня, весь удар берет на себя, из-за чего потом и страдает. И если возникает простатит, то, помимо болей и неприятных ощущений при мочеиспускании, нарушаются все функции простаты. Таким образом, о полноценной жизни мужчины говорить уже не приходится.

Второй шаг к мужскому здоровью от доктора Тисцова звучит так: «Прочь заблуждения!» К сожалению, простатит

связан со многими мифами. Дмитрий Тисцов выделяет самые распространенные и классифицирует их так.

Миф первый: простатитом болеют все мужчины при наступлении определенного возраста. Это далеко не так. Простатит – это воспалительное заболевание предстательной железы, которое никак не связано с возрастом, в отличие от аденомы простаты. В моей врачебной практике были как молодые пациенты, страдающие простатитом, так и пожилые мужчины, у которых не было простатита.

Миф второй: простатит – это всегда инфекция. Возникновение простатита может быть совершенно не связано с половыми заболеваниями. Нередко простатит развивается на фоне застойных процессов в простате, в результате нерегулярной половой жизни, сидячей работы и так далее.

Миф третий: от простатита не нужно лечиться, сам пройдет. Это опаснейшее заблуждение. К сожалению, самоизлечение от простатита невозможно, а увеличение времени от возникновения заболевания до начала лечения приводит к печальным последствиям для здоровья мужчины.

Миф четвертый: простатит неизлечим. Это совсем не так. Конечно, лечение требует довольно много времени и усилий уролога, но при правильной, комплексной терапии с использованием современных методик выздоровление обязательно наступит.

И, наконец, миф пятый: простата – второе сердце мужчины. Друзья мои, у человека одно сердце и, несмотря на огромную роль предстательной железы в жизни мужчины, такое