

Технологический прорыв в борьбе с раком

На нашей планете от онкологических заболеваний ежегодно погибают примерно восемь миллионов человек. А к 2030 году эта цифра может достигнуть тринадцати миллионов.



В России на государственном уровне осуществляются попытки реализации программ по ранней диагностике рака – диспансеризация или профосмотры. Компания «ПЭТ-Технолоджи», создавшая Федеральную сеть Центров позитронно-эмиссионной и компьютерной томографии, – одна из тех, кто претворяет поставленную задачу в жизнь на другом, более высокотехнологичном уровне.

В октябре 2013 года губернатор Курской области Александр Михайлов подписал Соглашение с ООО «ПЭТ-Технолоджи» (компания «Роснано») о сотрудничестве по реализации проекта, связанного с созданием на территории нашего края Центра ПЭТ-КТ. Курский «Центр ядерной медицины» принял первых пациентов уже 14 марта 2015 года. Почти за три года здесь прошли обследование на наличие онкологии около семи тысяч человек. Уникальный метод, который используют в Центре, позволяет увидеть не только объем и локализацию опухоли, но и ее метаболическую активность – жизнеспособность клеток.

О работе медицинского учреждения рассказывает главный врач курского «Центра ядерной медицины» Сергей Михайлович ШЕВЧЕНКО:

– Появление этого уникального метода диагностики – крайне важное достижение. Бывают такие ситуации, когда нам известно, что есть онкологический процесс, но не ясна степень его распространенности. Например, только ли в лёгком есть новообразование, или метастазы и в лимфоузлах, в других органах. Часто они бывают незначительными по своим разме-

рам (всего несколько миллиметров) и неожиданными по локализации – надпочечники, печень или головной мозг.

Метод позитронно-эмиссионной компьютерной томографии заключается в том, что в кровь человека вводят глюкозу, меченную изотопом фтора. Процедура безболезненная и безопасная, доза медицинского облучения, как при компьютерной томографии. Через час проводится сканирование всех органов и систем от головы до колен.

Метод позволяет получить точные данные о расположении, границах и распространенности новообразования, что крайне необходимо в ходе подготовки к хирургическому вмешательству, оценке эффективности химиотерапевтического лечения, а также при планировании лучевой терапии – задача максимально сохранить здоровые ткани вокруг опухолевого очага. Это ключевой момент, который отличает данный метод от других.

Итак, диагностика. Это первый шаг на пути к победе над коварным недугом. Второй – оценка эффективности назначенного лечения. И он не менее важен, чем само распознавание опухоли.

Через два-три курса мы проводим повторное исследование. Лечение повторяется, или, если оно не эффективно, меняется тактика. Бывает так, что опухоль исчезает после трех-четырех курсов химиотерапии. Тогда ограничиваются более коротким сроком лечения.

Для лечения онкологии существует множество различных препаратов и схем. Врач выбирает тактику, основываясь на результатах всех исследований, но, к сожалению, не всегда

она приводит к успешным результатам. Тогда все приходится начинать сначала. А ведь эта болезнь – чаще всего процесс достаточно активный, и очень важно быстро найти правильную схему борьбы с опухолью.

– За два года работы у нас сложилось конструктивное взаимодействие с врачами онкологического диспансера. По сути дела, мы работаем по их заказу и для них. Они принимают решения о смене схем лечения после наших исследований, в том числе и дорогостоящей таргетной терапии. Экономия в этих случаях определяется сотнями тысяч рублей, а правильные решения спасают человеческие жизни.

На сегодняшний день в Курской области на учете состоят свыше 35 тысяч онкологических больных. Ежегодно во время обследования выявляется еще около пяти тысяч. В 2017 году «Центр ядерной медицины» провел две тысячи исследований за счет средств обязательного медицинского страхования. И каждый год государство и администрация Курской области находят средства, чтобы эта цифра соответствовала истинной потребности.

Региональный комитет здравоохранения под председательством Ольги Новиковой, областной онкодиспансер, которым руководит Игорь Киселев, врачи, ежедневно сталкивающиеся с трагедиями человеческих судеб, лучше всех понимают значение Центров «ПЭТ-Технолоджи». Это очевидный прорыв и огромная надежда на то, что когда-нибудь мы вместе одержим победу над злейшим недугом человечества.

Ирина ГУБАРЕВА