



В гостях у курских медиков – министр здравоохранения России Вероника Скворцова

годня же я по-доброму завидую моим молодым помощникам – они вступают в профессию онколога во всеоружии мирового опыта, в их распоряжении самая передовая материальная база. Наша поликлиника, например, рассчитанная на 500 посещений в смену, – настоящий диагностический центр, оснащенный уникальными компьютерными томографами, цифровыми маммографами, аппаратами УЗИ, другим современным оборудованием – импортным и отечественным. Мне кажется, что многие куряне – мои земляки – еще не до конца осознали масштаб и значение создаваемого у нас онкоцентра – одного из лучших в России.

– Игорь Леонидович, здесь невольно возникает вопрос: создание такого крупного центра связано с ростом заболеваемости раком?

– Да, такой вот современный парадокс: чем лучше и зажиточнее живут люди, тем больше случаев онкологических заболеваний. Есть два взгляда на эту проблему. Врачи-оптимисты полагают, что рост обращений к онкологам связан с увеличением продолжительности жизни и лучшей ранней выявляемостью недуга, а врачи-пессимисты объясняют всё плохой экологией, стрессами, техногенными процессами, пищевой и прочей химией. Я согласен с теми и другими – всё в этой жизни взаимосвязано. Действительно, статистические данные по Курской области подтверждают некоторый прирост обращений к нашим врачам, но в то же время у нас заметно снизилась смертность от онкопатологий – по сравнению с прошлым годом на сто человек меньше.

– Оптимистичная тенденция. В каких заболеваниях она прослеживается наиболее заметно?

– Мы лечим все виды онкологических недугов с одинаковым старанием, но всё дело в сроках диагностики – чем раньше поставлен диагноз, тем успешнее будет лечение, – говорит Игорь Леонидович. – Хорошие результаты мы получаем в борьбе с раком молочной железы (РМЖ). Женщины, в отличие от мужчин, более ответственно относятся к своему здоровью, к тому же маммографические обследования стали для них обязательными. Хирурги-онкологи стремятся уменьшить оперативное вмешательство при РМЖ, новые техники проведения операций направлены на максимальное возможное сохранение органов. Возросли возможности лучевой, химической и лекарственной терапии. Постепенно рак молочной железы переходит из разряда смертельных заболеваний в хронические или вообще излечивается навсегда.

– Однажды в одном разговоре о новой стройке – Курской АЭС-2 – мне пришлось услышать ехидную реплику: «Радиация прибавит больных раком. Неслучайно в Курске строят новый онкологический центр». Игорь Леонидович, что скажете по этому поводу?

– Полная ерунда. Онкоцентры создаются сейчас не только в атомных регионах, но также, к примеру, в Перми, Сочи, Пскове, Хабаровске, Якутске, других городах. Кстати, по статистике, уровень заболеваемости онкологией у курских атомщиков и жителей Курчатова находится на том же уровне, что и у остальных жителей области.

С другой стороны, именно атом помогает в борьбе с раком там, где

заканчиваются возможности традиционной медицины. Недавно у нас произошло событие первостепенной важности: в Курске на улице Дружбы открылся один из первых в стране Центр ядерной медицины с использованием нанотехнологий. Его называют «золотым стандартом» современной диагностики. Теперь в Курске действует система онкологической помощи полного цикла: онкоцентр и Центр ядерной медицины работают в тесном взаимодействии.

Нет, не атомная станция, а курение, алкоголь, гиподинамия, избыточный вес и другие последствия легкомысленного образа жизни, – вот то, что более всего влияет на онкологию. Люди, которые надеются, что здоровье придет извне, заблуждаются.

– Известная актриса Фаина Раневская как-то иронично сказала: «Если больной очень хочет жить, врачи бессильны». Как укрепить волю к жизни у ваших пациентов, насколько важна роль психологии в их лечении?

– Напомню, что одно из значений латинского термина «пациент» обозначает «терпящий». Терпение плюс настойчивость – именно эти качества должен всемерно поддерживать врач в характере своего пациента. Ведь онкобольной с момента объявления ему сурового диагноза до начала лечения испытывает ряд сильнейших психических потрясений. Вначале это шок и отрицание («Этого не может быть!»), затем он начинает винить



Масштабное строительство медицинского учреждения – в центре внимания губернатора Александра Михайлова

всех и вся в своем состоянии, после чего впадает в глубокую депрессию.

Как помочь больному не опустить руки и продолжать борьбу за собственную жизнь? Непростая задача для врача-онколога. В этой ситуации ему, помимо основных обязанностей,