

дость жизни и движения без боли, не прибегая к лекарственной терапии и инвазивным методам лечения.

Есть в «Атланте» еще одна интересная программа – цигун. Это оздоровительная система, в основу которой положено древнее китайское искусство саморегуляции организма. Практикой согласования двигательной активности (ее основатель и учитель школы боевых искусств Тайдзи) хорошо владеет наш Руслан Павлов. Он убежден: те, кто освоит цигун, будут до старости в отличной форме и хорошо мыслить, потому что человек в ходе занятий обретает качества, благодаря которым может управлять своей энергией.

– Это, наверное, довольно сложно...

– Но возможно. У нас работают специалисты, профессиональный уровень которых позволяет сделать реабилитацию максимально простой и эффективной. В специально отведенных комнатах есть возможность проводить индивидуальные занятия с пациентом, работать с маленькими группами, поэтому можно в динамике видеть улучшения.

– А какие еще методики, помимо названных, вы используете?

– Сейчас мы заканчиваем оборудование кабинетов, где по назначению врача можно будет делать инъекции, физиопроцедуры. Желаящие могут пройти курс иглорефлексотерапии, традиционного и восточного тайского массажа, сделать различные обертывания. Есть аюрведическая инфракрасная сауна со светотерапией. Все это поможет нашим пациентам, страдающим заболеваниями позвоночника, или после различных травм, перенесенных операций вер-



Занятие в секции флай-йоги

нуться к полноценной привычной жизни.

– Наталья Николаевна, а место для детей в вашем уникальном центре найдется?

– Под крышей «Атланта» мы хотим собрать всех, кто нуждается в восстановлении и укреплении опорно-двигательного аппарата. И, конечно, детей. Уже формируем группы из ребятишек 5-6 лет с признаками сколиоза и нарушениями осанки. Именно в этом возрасте, когда начинается активный рост, проявляются данные проблемы. Это сегодня весьма распространенный физиологический дефект, и чем раньше начать лечение, тем быстрее его можно исправить. Методы разные – от лечебной физкультуры, классической гимнастики до единоборств. Есть специальная программа послеоперационной реабилитации. Кстати, впервые в Курске набираем группу для беременных женщин...

– А в чем еще уникальность центра «Атлант»?

– Уверена, такого здания, как наше, не имеет никто. Здесь современная система вентиляции, поэтому дышится легко и комфортно. У нас светлые залы с отделкой из натурального дерева для занятий йогой, восточными практиками, единоборствами. Разумеется, есть раздевалка, душевая – все как положено. Это место, где можно не только поправить свое здоровье, но и приятно отдохнуть, выпить вкусный кофе или травяной чай. Помимо зоны отдыха оборудована детская комната: пока родители заняты, их чада могут поиграть со сверстниками.

Так что добро пожаловать в «Атлант»!

Екатерина РЯБИНИНА

Телефон для справок
8 (4712) 999-011

Адрес: Курск,
ул. Верхняя Луговая, 24, 4 этаж
www.atlant.me



В «Атланте» вы желанный гость



Рекреационная зона