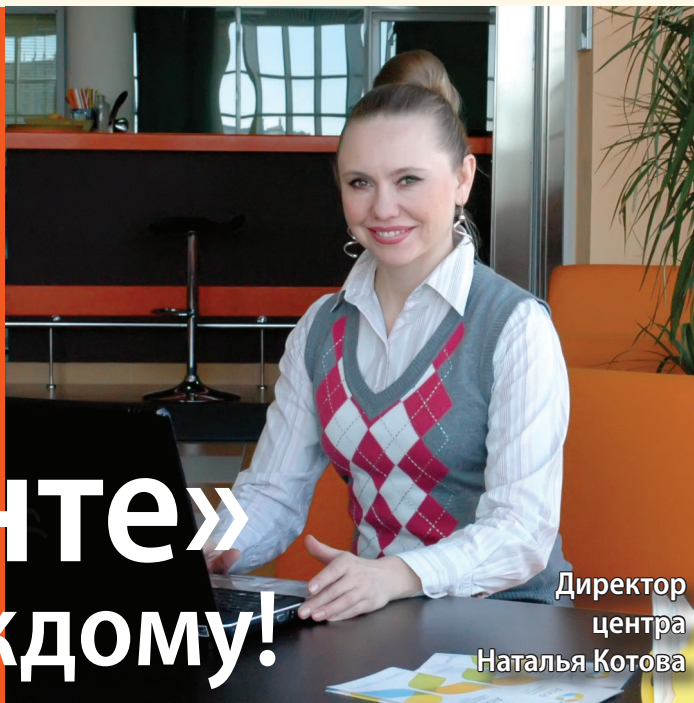


На это пятиэтажное здание на улице Верхняя Луговая, 24 нельзя не обратить внимание – красивое и современное, оно контрастирует с соседними сооружениями. Здесь расположен реабилитационный центр «Атлант».

В «Атланте» помогут каждому!



Директор центра
Наталья Котова

Увидев вывеску с этим названием, невольно вспоминаешь песню. «Стоят они навеки, уперши лбы в беду, не Боги – человеки, привыкшие к труду. И жить еще надежде до той поры, пока Атланты небо держат на каменных руках».

Понятно, что трудятся в центре не атланты, а медицинские специалисты. Но как и удивительные люди, населявшие много-много лет тому назад остров Атлантида, они дают своим пациентам надежду на выздоровление, возвращают им радость жизни.

На четвертом этаже, где расположен «Атлант», меня встречала молодая энергичная женщина – директор реабилитационного центра Наталья Котова. Играла легкая музыка, витавший в воздухе приятный аромат кофе располагал к беседе.

– Наталья Николаевна, «Атлант» только открылся, а в городе уже заговорили о его уникальности. Для кого он предназначен?

– Прежде всего для людей, у которых имеются функциональные проблемы с опорно-двигательным аппаратом (ОДА). По данным статистики, основным контингентом (от 64 до 86% пациентов) является взрослое трудоспособное население. Особенно в реабилитации нуждаются те, кто перенес операцию. Сегодня это весьма распространенное явление, в Курске ежегодно проводят около 300

операций по замене суставов. Многие, чтобы восстановиться, куда-то едут, тратят немало средств. Мы предлагаем поправить свое здоровье на месте – в нашем городе. Доступность – большой плюс для таких пациентов с любой точки зрения.

Вообще, опорно-двигательный аппарат человека – это не просто совокупность костей, суставов, сухожилий и мышц. Это сложная система с тонким внутренним балансом, и травма одного из компонентов влечет за собой нарушение работы всей системы. В нашем реабилитационном центре имеется все, чтобы провести восстановительное посттравматическое лечение, а также профилактические процедуры спортсменам и людям, чья работа связана с интенсивными физическими нагрузками.

– Как вы этого доби-
ваетесь?

– Свою работу мы строим на основе гармоничного сочетания классических, проверенных методик и современных научных достижений. Одна из программ, например йога, имеет много инструментов и возможностей для лечения, ею можно заниматься в любом возрасте. Замечу, что все методы дви-

гательной реабилитации наши специалисты тщательно изучали на себе, чтобы полностью исключить болевые и любые другие негативные воздействия на пациента при проведении реабилитирующих процедур. Когда я проходила практику преподавания йоги в Индии, то только через осознание своего тела поняла, насколько грамотно построена эта методика. Конечно, сначала тело болело, ныло, но потом я чувствовала себя великолепно.

Однако йога предназначена в большей степени для людей, которые, скажем так, условно здоровы. В случае же восстановления после операции или травм упор делаем на кинезитерапию – один из самых естественных методов реабилитации, который помогает вернуть пациенту ра-



В этом здании расположился оздоровительно-реабилитационный центр «Атлант»