

Территория счастья Ирины Долгиной

Все без исключения хотят быть счастливыми. А так как школ и мастерских счастья не существует, каждый сам прокладывает маршрут к его достижению. Судя по всему, Ирина Долгина делает это успешно.



Территория ее счастья довольно обширна, на ней всему нашлось место. Большую ее часть занимает работа. Ирина Ивановна – начальник обучающего симуляционного центра Курского государственного медицинского университета, доцент, кандидат медицинских наук. Когда в ректорате рассматривали вопрос о создании центра и его руководителя, кандидатура Долгиной сомнений не вызвала. Ведь она – врач-реаниматолог высшей квалификационной категории, имеет большой опыт преподавания на кафедре анестезиологии, реанимации и интенсивной терапии.

Ирину Ивановну, в свою очередь, подкупила возможность обучать студентов, ординаторов и интернов оказанию всех видов медицинской помощи на манекенах-симуляторах. Дело новое, интересное, а главное, эффективное. Центр за четыре года стал одним из лучших в России.

В январе Ирина Ивановна ездила в США, в Новый Орлеан, на всемирную конференцию по симуляционному обучению. Получила массу полезной информации. Увидела новое оборудование, чудеса виртуальных технологий в медицине. И убедилась, что центр КГМУ не отстает от прогресса.

– У нас уже имеются виртуальные тренажеры, моделирующие при помощи компьютера реальную операцию, что позволяет эффективно отрабатывать начальные практические умения и быстрее перейти к настоящим вмешательствам, а робот пациента воспроизводит физиологию человека, имеет искусственный интеллект и способствует развитию клиниче-

ского мышления врачей всех специальностей. Планируем приобрести виртуальную медицинскую академию, где можно одновременно вести теоретическую подготовку 250 человек по определенным процедурам и набирать практические навыки. Мы создали единственную в России систему объективного контроля качества действий бригады «скорой помощи».

Но только на симуляционном центре деятельность Ирины Ивановны не замыкается. Она отработала 20 лет в реанимации БСМП. И до сих пор дежурит там по субботам. Умеет и знает все. Поэтому никто не скажет, что она может показывать манипуляции только на манекенах.

– Врач должен быть решительным, иначе проиграет время и нанесет вред больному. Поэтому говорю, что необходимы тренинги, вырабатывающие автоматизм до определенного алгоритма, а дальше нужно включать знания.

– **За что любите свою работу?**

– За то, что приносишь пользу людям. Мои ученики спасают жизни, оперируют. Многие достигли высот. А сейчас есть возможность еще больше повысить их квалификацию, сориентировать на, казалось бы, незначительные мелочи, которые могут сыграть роковую роль. В Новом Орлеане видела тренинг на тему: «Место

для дефибриллятора». Если врач знает, где постоянно находится аппарат, его рука сама потянется за ним, не теряя ни секунды.

Рассказ о территории счастья Ирины Долгиной будет неполным, если умолчать о ее научной работе, результаты которой изложены в 150 публикациях в научных журналах, методических учебных пособиях и двух учебниках для врачей и студентов медицинских вузов страны.

Но центральное место занимает сын. Она призналась, что вся засветилась радостью после его рождения. Александру 13 лет, но мамы глаза по-прежнему тепло искрятся при одном упоминании о нем.

– **Он будет медиком,** – предположила я.

– Сложно сказать. Когда приходит в университет, интересуется всем. Но профессия врача такая сложная...

– ... и вам его жалко.

– Да, именно жалко, потому что ответственность высокая, а зарплата низкая. Конечно, если он решит стать врачом, помогу ему состояться как специалисту.

– **Вы многого достигли в жизни, чего еще ждете от нее?**

– Счастья сыну, чтобы он ценил то, что у него есть, чтобы каждый день воспринимал как самый дорогой подарок судьбы. Хочу работать, отдыхать, путешествовать, любить. Хочу всего!!!

Галина
ЧЕМОДУРОВА

