



Геннадий ВОРОТЫНЦЕВ,
главный врач
санатория «Моква»

можно спуститься к пруду с чистой проточной водой. Летом на песчаном берегу любят загорать отдыхающие. Среди всего этого великолепия обустроены гравийные и асфальтовые дорожки, по которым проложен специальный маршрут для лечебной ходьбы – терренкур.

Чистый воздух, тишина, гармонично нарушаемая голосами птиц, красота природы, архитектура и прекрасный ландшафт излечивают духовные недуги, а врачи трудятся над созданием телесного здоровья пациентов.

Дружный коллектив медиков возглавляет главный врач санатория Геннадий Воротынцев, кандидат медицинских наук, заслуженный врач России. Геннадий Федорович рассказал о преимуществах восстановления здоровья в санатории «Моква».

– Основной профиль здравницы – лечение заболеваний гастроэнтерологической и урологической направленности, органов дыхания и эндокринной системы. Уже четверть века в санатории «Моква» действует отделение долечивания для послеоперационных больных, страдавших язвой желудка, двенадцатиперстной кишки, желчного пузыря. Каждый пациент имеет возможность пройти лабораторные анализы, ультразвуковые, эндоскопические, функциональные исследования. Ультразвуковые исследования больным после операции проводит Н.С. Воротынцева, профессор, завкафедрой лучевой терапии и лучевой диагностики КГМУ.

В «Мокве» постоянно обновляется лечебно-диагностическое оборудование, внедряются новые методики. Собственностью санатория является патент, полученный в 2001 году на изобретение в области ультразвуковой диагностики заболеваний после холецистэктомии. А в 2012-м санаторий получил лицензию на лечение больных после видеоскопических холецистэктомий. Сотрудники реабилитационного

отделения защитили три диссертационные работы, что свидетельствует об их высокой квалификации.

Лечебно-диагностическая база и профессионализм медиков позволяют качественно и эффективно вести оздоровление больных после тяжелых операций. Чтобы выйти на новый уровень оказания помощи пациентам после операции, проводят консультативный осмотр и лечение психотерапевт и кардиолог.

Все пациенты получают диетическое питание, минеральную воду, проходят курс фитотерапии, теплечения, гидротерапии, лечебной физкультуры, массажа, физиотерапии. В среднем на одного больного приходится более 40 процедур.

Сегодня санаторий «Моква» предлагает несколько программ лечения: болезни пищеварения, органов дыхания, мужской половой системы, а также по коррекции веса.

При необходимости пациенты получают медикаментозную терапию, электролечение: УЗИ, электросон, электрофорез, дарсанвализацию, магнитотерапию, лазеротерапию, светолечение.

– Для страдающих заболеваниями органов дыхания, замечает Г.Ф. Воротынцев, – предусмотрены игло-рефлексотерапия, «сухие» углекислые ванны, бальнеотерапия. В нашем санатории можно пройти озокерито-парафинолечение, грязелечение, курс дыхательной гимнастики по Стрельниковой. Особая гордость – это соляная пещера. Комфортный отдых или сон в ней благотворно влияют на восстановление функций организма.

Для активного отдыха в санатории построены спортивные площадки: городошная, футбольная, теннисная, волейбольная. Организуются экскурсии по Курску, в Коренную пустынь, в заповедник «Стрелецкая степь», по местам боевых сражений. Настроение отдыхающим создают профессиональные и самодеятельные коллективы из Курской области и ближнего зарубежья.

Восстановление и отдых в санатории «Моква» дают положительные результаты. Быстрее наступает выздоровление, у послеоперационных больных период временной нетрудоспособности сокращается в три раза. Это подтверждает необходимость санаторно-курортной реабилитации и оправдывает затраты бюджета на ее организацию.

Екатерина ГОРНОСТАЕВА

**Санаторий
«Моква»**

