

Санаторий
им. И.Д. Черняховского



вают специалисты 1-й и высшей категории. Пациенты санатория также могут получить консультации лучших специалистов медицины – профессоров и доцентов КГМУ, практикующих в областной клинической больнице.

Здравница специализируется на реабилитации больных после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения, инфаркта миокарда и пролеченной нестабильной стенокардии. Отделение для этих пациентов разместили на первом этаже, создали соответствующую инфраструктуру. Все коридоры и переходы оборудованы поручнями и пандусами, процедурные кабинеты – в шаговой доступности от больных, в каждой палате для экстренных случаев – кнопка вызова дежурной медсестры. Наши пациенты, – продолжает И.В. Волобуев, – знают, что получат помощь медперсонала в любое время суток.

В активе врачей множество действенных методов лечения. Так, высокоэффективная сухая углекислая ванна показана при большинстве заболеваний сердечно-сосудистой системы. Ванны жемчужные, йодобромные с морской солью, скипидарные, с бишофитом, хвойные, с экстрактами трав; лечебные души: Шарко, циркулярный, восходящий – популярные процедуры восстановительной терапии. Они помогают расслабиться, сбросить лишний вес, укрепить мышечный тонус. Пациенты с удовольствием принима-

ют грязе- и теплолечение, лазеротерапию, разные виды массажа.

В арсенале процедур для лечения любой патологии современные методики электросветолечения с применением нейрорадаптивной электростимуляции аппаратом «Тинер» и электропунктурой при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, орторелаксацией (правильным расслаблением), разгрузкой и вытяжением позвоночника. В санатории имеется сальвинитовая спелеокамера.

– Куряне не ограничены сроками пребывания в санатории, период восстановления может быть каким угодно, – замечает главврач. – Мы сохраняем многолетние традиции и предлагаем семейный отдых. В учебное время в здравнице работают преподаватели, занятия с которыми дают возможность не пропустить материал школьного курса. В распоряжении тех, кто решил просто отдохнуть и расслабиться в тишине 100-летнего парка, библиотеки, спортивные площадки, сауна с бассейном и фитобаром, тренажерные и кинозалы. Есть возможность поиграть в настольный теннис, гольф и бильярд. К услугам отдыхающих 1-2-местные, семейные номера, а также номера двухкомнатные и повышенной комфортности.

Мы уверены, что внимание медперсонала, грамотная диагностика и лечение укрепят в человеке желание жить здоровой, полноценной, богатой впечатлениями жизнью.

Современные технологии оздоровления в старинном интерьере

Еще один санаторий, который является оздоровительной базой профсоюзов Курской области, – «Моква». Он любим многими курянами за качество лечения и живописное местоположение недалеко от областного центра.

В одном из старейших дворцово-парковых комплексов России, в бывшем курском имении графа Нелидова находится особняк в неоготическом

стиле. Интересен его силуэт – стрельчатые окна, цветные витражи, башни, зубцы, бойницы. У отдыхающих возникает иллюзия пребывания в рыцарском замке. Атмосферу древности и таинственности поддерживает богатейший парк, раскинувшийся на 105 гектарах. Здесь растут уникальные 300-летние дубы, вековые липы, сосны, вязы, ясени, клены и тополя. От старинного здания бывшего графского дома по аллее стройных кипарисов