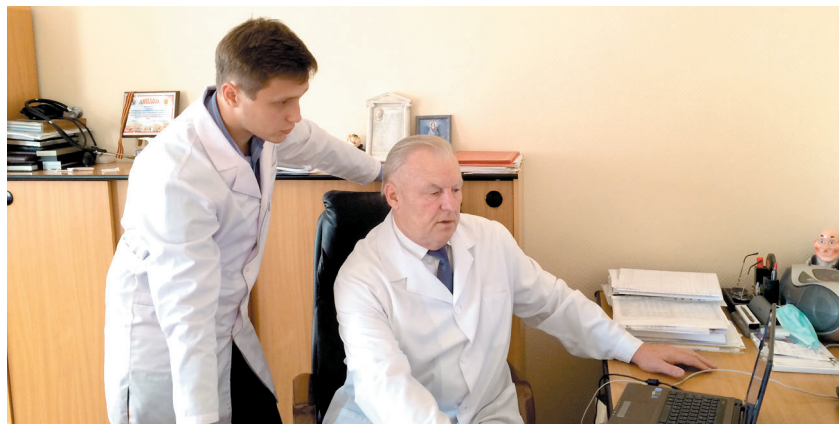


ками страны, и мои коллеги стажируются на базах медицинских центров Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Новосибирска: в НИИ нейрохирургии имени Н.Н.Бурденко, в Гематологическом научном центре РАМН, в Российском кардиологическом научно-производственном комплексе под руководством Евгения Ивановича Чазова, в многопрофильной клинике имени Н.И. Пирогова в Северной столице. Все возможности, которые имеют эти медицинские центры, доступны врачам и пациентам областной клинической больницы благодаря дистанционному консультированию и проведению лечения, его квотированию.

– **Областная клиническая больница сегодня имеет прекрасную материальную базу. Это стало возможно благодаря попечительскому совету ОКБ, который начал активно работать именно с вашим приходом на должность главного врача. Как удалось убедить власть, предпринимателей в том, что средств, выделенных бюджетом, явно недостаточно?**

– Долго убеждать не пришлось. Одиннадцать лет назад не было такой мощной государственной поддержки медицины, как сейчас. Поэтому только дополнительное финансирование могло позволить не потерять областную клиническую больницу как крупнейшее медицинское учреждение, не допустить ее развала. Кто мог помочь? Прежде всего предприниматели. Меня поддерживал губернатор Курской области Александр Николаевич Михайлов. Он согласился возглавить совет, лично контролировал ремонтные работы, закупку оборудования для отделений ОКБ. На собранные средства удалось сделать капитальный ремонт реанимационного отделения и отделения гемодиализа, консультативной поликлиники, экстренной операционной и других, заменить коммуникации, установить специализированное оборудование. Люди с гордостью говорили: «Мы взялись, сделали, внесли лепту в богоугодное дело».

А потом был следующий шаг. Началось расширение лечебной базы области. Открытие в Курске регионального сердечно-сосудистого центра – это прорыв в сфере здоровьесбережения. Его появление позволило создать систему помощи больным с острым коронарным синдромом, нарушениями мозгового кровообращения, и теперь все медики – от сотрудников сельского ФАПа



Внук Антон – продолжатель врачебной династии

до высококлассных специалистов областной клинической больницы – знают, как таким пациентам спасти жизнь на разных этапах болезни, имеют реальные инструменты для этого.

В регионе три первичных центра, каждый из которых обслуживает население определенных районов области, но только на базе ОКБ можно провести оперативное хирургическое вмешательство. Благодаря поддержке областного бюджета стентирование сосудов стоимостью от 100 тысяч рублей проводится для пациентов бесплатно!

– **Михаил Алексеевич, у вас колоссальный опыт работы в медицине. Есть, с вашей точки зрения, действенные меры, которые реально могут улучшить здоровье людей, продлят им жизнь?**

– Ничего нового не скажу. Главным инструментом борьбы с болезнями человека должна стать профилактика и формирование сознания ответственного пациента. Для этого необходима действенная система охраны здоровья населения, которая включает в себя меры политического, культурного, экономического, законодательного, а потом уже медицинского и санитарно-гигиенического характера.

В первую очередь требуется расширять возможности страховой медицины, перенимать лучший мировой опыт, например, Японии, вводить систему лекарственного страхования. То есть больной от страховщика должен получать компенсацию средств, затраченных на покупку лекарств. Но только в том случае, если он выполнит все условия страхового договора: пройдет обследование, осмотры и так далее. В случае нарушения хотя бы одного из условий сумма компенсации будет снижена.

Сегодня больной платит за лече-

ние из собственного кармана, поэтому из-за дороговизны препаратов часто не может пройти полный курс, и его болезнь постепенно переходит в стадию хронической. Чтобы сократить число хронических больных, важно воспитывать у пациента правильное отношение к ситуации. Изменение образа жизни, питания является не признаком надвигающейся старости, а условием продления гармоничной и здоровой жизни.

Михаил Алексеевич как приверженец доказательной медицины лично подтверждает эту теорию на практике – не пьет, не курит, выполняет физические нагрузки. Ему интересно жить. Радоваться профессиональному росту дочери, которая пошла по стопам своих родителей, окончила медицинский институт и стала рентгенологом. Она, как и мать, выбрала в мужа коллегу, врача. В этом году их сын, внук Михаила Алексеевича, поступил в Курский государственный медицинский университет. Он станет продолжателем династии.

Безусловным приоритетом Михаила Кожухова остается любимая работа. В числе ближайших целей – развитие эндоскопической и малоинвазивной технологий, освоение и внедрение микрохирургической техники операций, сопровождение деятельности клиники компьютерными технологиями, а также постоянный поиск молодых талантливых врачей, которые искренне любят свою профессию, считают главной ценностью жизнь человека.

Екатерина ГОРНОСТАЕВА

P.S. Редакция и читатели журнала «VIP» поздравляют М.А. Кожухова с 65-летием.