

Каждый из нас по-своему лошадь...

... говорил Владимир Маяковский. И тем самым льстил многим представителям рода человеческого. Далеко не каждый из нас может похвастать замечательными лошадиными качествами – благородством, красотой, чуткостью и мощной позитивной энергетикой.

– Если бы лошадь знала, насколько она сильна, никогда бы человеку не ездить на ней верхом, – сказал мне как-то один цирковой наездник. Но, пообщавшись с лошадьми лично, я поняла: они знают. И позволяют человеку пользоваться своей силой из чисто гуманных соображений.

Ничто так не окрыляет, как езда верхом. При этом тебя не просто распирает чувство гордости кавалериста – ты излечиваешься психологически и физически. Это еще Михаил Юрьевич Лермонтов подметил в «Герое нашего времени»: «Я люблю скакать на горячей лошади. Какая бы горесть ни лежала на сердце, какое бы беспокойство ни томило мысль, все в минуту рассеется; на душе станет легко...» А современная наука установила, что конники не болеют сахарным диабетом, туберкулезом, гипертонией и инфарктом миокарда, у них не бывает проблем с опорно-двигательным и

вестибулярным аппаратом, нервной системой. И за все это надо сказать спасибо лошади.

Люди часто бывали неблагодарны по отношению к ней. Но часто и возносили до небес. Стоит вспомнить крылатого коня Пегаса, ставшего символом творчества: он своим копытом выбил из-под земли источник вдохновения – Гиппокрену. Не забыт и легендарный Буцефал – конь Александра Македонского, чьим именем был назван город. А его сородич Инцитатус – любимец императора Калигулы – по воле хозяина стал членом римского сената.

Лошадь всегда дает человеку то, в чем он больше всего нуждается: бедному – способ прокормиться; богатому – гордость собственника; больному – шанс на излече-

ние. Ну а здоровому и благополучному – чистую радость от общения с благородным существом. Как сказал известный австралийский писатель Алан Маршалл, «никакие супер-автомобили не вытеснят лошадей... Людям всегда будет нужна живая красота». А еще им всегда нужно будет стремиться хотя бы немного быть лошадью – каждому...

Елена БАЙБАКОВА

