

По словам заместителя главного врача ОПЦ по педиатрической помощи Сергея Геннадьевича Воротынцева, для недоношенных и глубоко недоношенных детей необходим 3-й этап выхаживания – реабилитационный.

Сегодня при комитете образования Курской области работает Центр психо-медико-социального сопровождения. На базе детской областной больницы создается кабинет катамнеза. Здесь будут наблюдать «торопыжек» ряд специалистов уже после выписки из ОПЦ. Сначала первые три недели подряд, а затем каждые 7-10 дней до восьми лет. Именно к этому моменту недоношенные дети уже мало чем отличаются от своих сверстников, рожденных в срок. И это понятно. Ведь недоношенный – это не приговор и не повод лить слезы. Среди рожденных раньше срока были такие великие люди, как Наполеон, Ньютон, Эйнштейн.

В настоящее время, как констатируют врачи, процент детей с низкой и экстремально низкой массой тела неуклонно растет. И причин для этого много – от экологической обстановки до тяжелых условий труда. Зачастую сами мамы бывают не очень дисциплинированы и ведут асоциальный образ жизни, курят, употребляют алкоголь и наркотики, не посещают врача во время беременности. Последнее особенно относится к жительницам сельской местности. Все-таки в городе женщины намного щепетильнее относятся к своему здоровью и регулярно наблюдаются у специалистов.

Многие могут злословить по этому поводу, уверяя общественность в том, что дети, рожденные до положенного срока, – инвалиды, летальный исход в данной категории младенцев очень высок, а финансовые и физические траты несоизмеримы. Но это ничто по сравнению со счастьем мамы, мечтавшей много лет о малыше, и у которой он, наконец, появился.

Если верить статистике, то только 1 из 10 младенцев рождается недоношенным. При этом не стоит забывать, что уровень медицины растет год от года, а значит, можно надеяться, что младенческая смертность будет только падать и инвалидизация страны нам не грозит. Кстати, в целях снижения младенческой смертности в нашем регионе врачи ведут плановую профилактическую работу во всех медицинских учреждениях родовспоможения.



За текущий год в области родилось 616 недоношенных детей. 51 ребенок с экстремально низкой массой тела и 44 из них появились на свет в ОПЦ. Между тем младенческая смертность в Курске снизилась на 0,5 %. Ведь в областном перинатальном центре, куда в основном направляются все роженицы с патологией беременности и плода со всего региона, научились выхаживать детей в 22 недели от зачатия. Это чуть больше половины всего срока вынашивания плода.

Между тем около 20 лет назад можно было выхаживать детей с массой тела не менее 2 килограммов. И еще совсем недавно, до создания ОПЦ в Курской области, помочь ребенку, рожденному на сроке менее 30 недель, было практически невозможно. А сегодня каждая такая мамочка может почувствовать радость материнства. В ОПЦ созданы все условия для обеспечения жизни и здоровья недоношенных детей: здесь получают путевку в жизнь дети весом 500-600 граммов. Хорошая материальная база, квалифицированные врачи, современное оборудование – все это работает во благо пациента для сохранения и продолжения жизни.

К тому же еще до рождения врачи могут выявить риск ранних родов и приложить все усилия для сохранения беременности. А в случае серьезных проблем провести преждевременные роды по новым технологиям и оказать своевременную специальную помощь и маме, и младенцу.

Надо сказать, что не прошло еще и года с момента, когда Курский ОПЦ взял на себя ответственность по выхаживанию малышей весом от полукилограмма, но уже есть своя «доска почета» с изображениями ребятишек вместе с мамами.

А с момента открытия центра детки, родившиеся свыше 700 граммов, стали обычным делом и не вызывают никаких опасений у специалистов.

– Совсем недавно приходил к нам Леша С. с мамой, – рассказывает завотделением патологии новорожденных Ирина Волохова, – он родил-

ся с весом 900 граммов. Сейчас этот ангелоподобный хулиган в свои полтора года бежит быстрее своих «нормальных» сверстников и радуется жизни. А наша Ксюша (именно наша и никак иначе называет Ирина Владимировна своих бывших пациентов) – гордость центра, родилась в первые дни после его открытия с весом 940 граммов. Сегодня она занимается гимнастикой, ходит в садик, где на своем детском языке яростно отстаивает собственные права у воспитателей. Или Лиза Е. – 800 граммов, прооперировали ретинопатию, сегодня растет нормальным ребенком без каких-либо отклонений.

На данный момент в отделении выхаживается девочка, – продолжает Ирина Владимировна. – Родившись около двух месяцев назад с весом 490 граммов, сегодня она перешагнула отметку 1 килограмм. Это уже достижение в работе ОПЦ. Такого у нас еще не было!

Ирина Владимировна часами с нежностью может рассказывать о ребятишках, которые прошли через ее руки. Да и как иначе. Ведь это человеческие жизни, которые они сберегли вопреки всем прогнозам. А сохранить и выходить хотя бы одного ребенка – это счастье! Счастье материнства стоит тех усилий, которые прилагаются ради того, чтобы малыш вырос полноценным гражданином. И, наверное, неспроста в нашей стране учреждены и ежегодно отмечаются в ноябре два особенных праздника – День матери и День недоношенных детей!

Полина ПОНОМАРЕНКО