

Лекціи по гигиенѣ В. И. Долженкова.

Лекція 1-я*).

Совершенно невозможно въ теченіе трехъ часовъ, отведенныхъ на курсахъ для гигиены, дать хоть малое общее знакомство съ этой наукой. Поэтому, не задаваясь этой цѣлью, я остановился на очень ограниченномъ кругѣ вопросовъ школьной гигиены, при развитіи которыхъ постараюсь показать, какъ необходимо школьному учителю ознакомиться съ гигиеной, и буду вполне удовлетворенъ, если гг. учителя заинтересуются этой наукой. Пробудить интересъ учителя тѣмъ болѣе важно, что въ настоящее время русское общество вообще и земство въ частности усиленно стремятся къ проведенію въ жизнь какъ здоровыхъ гигиеническихъ понятій, такъ и чисто практическихъ начинаній. Наблюденія надъ русской жизнью обнаруживаютъ такіе факты, игнорировать которые невозможно. Къ числу фактовъ этой категоріи относится громадная смертность въ Россіи, особенно, если сравнить ее съ другими западно-европейскими странами. Такъ, въ Швеціи смертность 17,2 на 1000 населенія, у насъ 36:1000. Смертность поразительна главнымъ образомъ среди дѣтей грудного возраста и зависитъ всецѣло отъ народнаго невѣжества и суевѣрій. Всѣмъ извѣстно, что русскія крестьянки-матери начинаютъ прикармливать грудныхъ дѣтей и слишкомъ рано, и совсѣмъ несоотвѣтственной для возраста пищей. Смертность нашихъ грудныхъ дѣтей въ крестьянской средѣ поразительно высока по сравненію съ дѣтьми татарскаго населенія, живущаго о-бокъ и не въ лучшихъ матеріальныхъ условіяхъ: у татаръ умираетъ 150:1000 дѣтей до 1 г., русскія семьи теряютъ 400:1000. Разница объясняется тѣмъ, что татарки по корану обязаны кормить дѣтей до 2 лѣтъ только грудью. Помимо того, на повышеніе смертности у насъ вліяютъ и другія условія. Такъ, при изслѣдованіи въ этомъ отношеніи отдѣльных мѣстъ въ Россіи, обнаружены различные интересные факты. Въ Курской губерніи, напримѣръ, самый большой процентъ смертности относится къ зимнему времени. Точнаго изученія причинъ этого явленія не произво-

*) Печатаемая здѣсь лекція составляютъ только подробный конспектъ читанныхъ лекцій; краткія положенія ихъ подробно развивались передъ слушателями, пояснялись демонстраціями, рисунками.