
О чем-то звенит тишина,
Бесшумные крылья взмывает.
Но как-то сегодня тревожит она,
Хотя никому не мешает.

И кто сказал, что тишина пуста?
В ней особая глубина и ясность.
И, кажется, она так проста,
Но таит иногда и опасность.

Тревогу рождает, подчас не спросив,
Хочу ли я так тревожиться?
Она кружит, как надоевший мотив.
И множится, множится, множится.

Конечно, трудно сладить с тревогой.
Причину не объясняет,
Ходит она той же дорогой
И встречи не избегает.

Но если только узнаешь причину,
Что нет никаких причин.
Уйди от неё, показав ей спину,
И перемени мотив.

Настанет другая минута, дождись.
Спокойствие придет и ясность.
Прогонит она тревожную мысль,
И в сердце вернется радость.

