

Лучшие строки и песни мои впереди!

Но Разум постоянно старается её воспитывать, приучая к порядку и дисциплине. А она, не желая жить в клетке здравого смысла, предпочитает ничего не делать. Вот и получается – Разум не слышит Душу, а Душа, не желая ему подчиняться, летает в облаках.

Как же избежать конфликта Души и Разума, где одна безусловно счастлива, а второй спокоен и доволен? Необходимо просто сохранять равновесие и намеренно ослабить хватку, снизить уровень важности. Как только Разум перестанет тотально контролировать действия Души и отпустит руку, легче станет обоим. Это не значит, что нужно слепо действовать по велению Души. Но если выработать у себя привычку прислушиваться к голосу Души, жить станет легче и проще. Это сложная и почти невыполнимая задача – дать порулить ситуацией Душе, оставив Разум в стороне. Разум у человека разумного всегда будет находиться во главе. Но стараться услышать, почувствовать, чего хочет Душа, может позволить себе каждый. Кто-то называет это интуицией, «шестым чувством» или «чуйкой» – на самом деле это голос Души. И если она говорит «Нет», вы обязательно это почувствуете. Чем чаще вы будете прислушиваться к голосу Души, тем меньше вас будут волновать ветра действительности, с которыми Разум то и дело воюет и борется.

Но равновесие наступает лишь тогда, когда нет борьбы внутри самого человека. Не нужно бороться с собой и с миром. Душе надо дать немного воли, а Разуму – покоя.

И когда цель – равновесие – будет достигнута, Разум, после того, как ослабит контроль, сам удивится, как так вышло, что у Души всё получилось даже без его – Разума – вмешательства. Не стоит думать, что Душе всё надо позволять, нужно лишь немного ослабить контроль Разума, тем самым разрешить Душе просто быть счастливой.

Добиться единства Души и Разума – нелегко, но при осознанном намерении всё возможно. Если не будете забывать иногда давать возможность Душе быть услышанной. И с сегодняшнего дня нужно осознанно перестать бороться, а начать делать добрые дела. Вы будете удивлены, как это просто – быть счастливым!

Январь, 2021 г.

ЛЮДИ! НЕ БУДЬТЕ ЧЕРЕПАХАМИ!

Мы разучились делать добрые дела. Зато легко научились делать подлости и гадости. Гадости делать проще. Люди привыкли к вседозволенности. Они провозгласили себя богами и делают, что хотят, не испытывая ни капли стыда за содеянное. Потому что богам за свои деяния не стыдно. Им стыдно за людей, которые так глупо живут. Точно так же «люди-боги», не ведая что творят, обвиняют окружающих в том, в чём виноваты сами.

Мы живём в обществе, в котором никто ничего не знает, но имеет мнение по любому вопросу. Мы перестали учиться – нам хочется сразу учить других. Увы, нас вместе ничего не связывает и не объединяет. Потому, что пропала единая цель – быть сильными и дружными. Сегодня смешно говорить о Дне народного единства, когда наша страна готова скорее к агрессии и бесчинству, либо к безразличию и безучастию, чем к единству и дружбе.