

ВЫДОХ... ВДОХ... УЛЫБНИСЬ... И ДЫШИ!

Постарайся найти в себе силы,
Чтоб смотреть неустанно вперёд.
Не психуй и не рви себе жилы,
Собираясь в опасный полёт.

Будь спокоен и уравновешен,
Чтоб вовек не болела спина.
Пусть твой шаг будет твёрд и неспешен,
А дорога легка и длинна.

На пути пусть не встретят напасти,
Будет смел и напорист твой нрав,
Чтоб не рвать своё сердце на части,
От обид и потерь пострадав.

Это сложно, почти невозможно –
Сохранять равновесье души.
Жить по совести – трудно. Но можно!
Выдох... Вдох... Улыбнись... И дыши!

6 июля 2024 г.