

Лечебными сортами признаются, какъ уже сказано, преимущественно южнобережскіе.

Достоинство лечебнаго винограда опредѣляется его сочностью, тонкой кожицей, среднимъ размѣромъ ягодъ и малочисленностью зеренъ.

Въ составъ виноградной оболочки входятъ: клѣтчатка, клейковина, воскъ и другія вещества, трудно переваримыя: въ зернахъ содержится, между прочимъ, ядовитая дубильная кислота. Бѣлый виноградъ полезенъ темнаго.

Лучшими сортами въ лечебномъ отношеніи считаются: *шашла*, *педро*, *албило*, *маделенъ*, *сотернъ* и *рислингъ*. *Мускатъ* и *изабелла* принадлежатъ къ ароматическимъ сортамъ, скоро прѣдающимся. Самую крупную ягоду имѣетъ мясистый *чаушъ*.

Изъ упомянутыхъ сортовъ—педро, албило, сотернъ и рислингъ принадлежатъ къ дѣйствующимъ болѣе сильно; дѣйствіе остальныхъ слабѣе, а потому они употребляются преимущественно для укрѣпленія организма.

Лечение виноградомъ происходитъ двояко: потребляютъ ягоды, или-же пьютъ одинъ только выжатый сокъ; послѣдній предлагается нѣкоторыми врачами потому, что, при употребленіи его, возможно введеніе большихъ приѣмовъ, такъ какъ стаканъ винограднаго сока, выпиваемый довольно легко, соотвѣтствуетъ фунту винограда (безъ древесины).

При употребленіи сока зубы портятся также меньше, чѣмъ при жеваніи ягодъ. Но сокъ слѣдуетъ употреблять, по возможности, не холодный, такъ какъ иначе слишкомъ быстрое охлажденіе стѣнокъ желудка можетъ вызвать расстройство.

Что касается количества, то обыкновенной порціей считается 8—15 фунтовъ (когда требуется вызвать сильное отдѣленіе), средней порціей (улучшающей питаніе) считается 3—8 фунтовъ и малой 1—3 фунта (для усиленія аппетита и возстановленія отправленій желудка).

Порціей въ 15 фунтовъ не ограничивается, однако, количество возможнаго потребованія винограда. Медики