

Ялтинскіе сезоны и лечебныя средства.
Распредѣляя жизнь въ Ялтѣ по сезонамъ, необходимо сказать и о лечебныхъ средствахъ, которыми могутъ пользоваться больные. Но объ этомъ предметѣ въ концѣ книжки говорится подробно. Здѣсь-же коснемся лечебныхъ средствъ настолько, насколько это необходимо для предварительнаго съ ними ознакомленія. Жизнь въ Ялтѣ распредѣляется сообразно временамъ года по сезонамъ, и каждый изъ нихъ предоставляетъ въ распоряженіе больного извѣстныхъ лечебныхъ средствъ. Таковыми въ Ялтѣ, главнымъ образомъ, являются: климатъ, морскія купанья, виноградъ, кумысъ и кефиръ.

Климатъ южнаго берега давно прославленъ стоустной молвой; что-же касается точныхъ данныхъ о немъ, то до сихъ поръ единственнымъ источникомъ, откуда почерпали ихъ, служатъ метеорологическія наблюденія доктора В. Н. Дмитриева.

Несомнѣнно, что южнобережская зима переносится легочными больными гораздо легче, чѣмъ зима въ другихъ мѣстахъ Россіи. Общій характеръ ея мягокъ, причемъ рѣзкихъ холодовъ не бываетъ. Но зато нерѣдки рѣзкіе перемены и переходы, вслѣдствіе чего больные должны быть крайне осторожны. Зимой часто бываютъ ясные солнечные дни, но вслѣдъ за хорошей погодой по цѣлымъ недѣлямъ льютъ дожди, смѣняемые, въ свою очередь, вѣтрами, большей частью рѣзкими, причиняющими немало опустошеній. Снѣгу выпадаетъ мало и