

	Бѣлковъ.	Жировъ.	Углеводовъ.
Въ 2-й порціи . .	33,8 gr.	2,7 gr.	140,0 gr.
„ 3-й „ . .	29,3 „	7,7 „	112,9 „
„ 4-й „ . .	30,5 „	7,6 „	133,9 „
„ 5-й „ . .	40,5 „	8,0 „	147,0 „
„ 6-й „ . .	33,3 „	8,0 „	150,9 „

Одна треть суточного довольствія, по изслѣдованіямъ фізіологовъ, должна состоять изъ 26,6 grm. бѣлковъ, 16,6 grm. жировъ и 133,3 grm. углеводовъ. Въ приваркѣ учениковъ Воскресеновскаго участка большой недостатокъ въ жирахъ, который не покрывается избыткомъ углеводовъ, могущихъ частью замѣнить ихъ. Недостатокъ жировъ въ пищу составляетъ одну изъ главнѣйшихъ причинъ развитія куриной слѣпоты — болѣзни, чрезвычайно мѣшающей занятіямъ ученика.

Въ школахъ Московскаго медицинскаго участка Воронежскаго уѣзда, по инициативѣ жены д-ра Хворостянского, были устроены горячіе завтраки во время великаго поста на остатки небольшой суммы, собранной для устройства елки для учащихся Московской школы; средства были увеличены небольшими пожертвованіями. Въ 8 школахъ, о расходахъ которыхъ имѣется цифровой отчетъ, было изготовлено 195 завтраковъ съ 7567 порцій; всего израсходовано 49 р. 32 к., а безъ стоимости посуды — 31 р. 69 к., на одну порцію приходится со включеніемъ стоимости посуды 0,6 к., безъ нея — 0,4 к. Завтраки состояли изъ пшеннаго кулеша, кулеша изъ крупъ, гороховаго и картофельнаго супа; все это приправлялось постнымъ масломъ. Пшено, картофель, горохъ, хлѣбъ ученики приносили сами, гречневая же мука, постное масло и соль покупались *)

Около такой стоимости обошлись завтраки, устраиваемые великимъ постомъ и въ другихъ мѣстахъ; особенно дешевы они были тамъ, гдѣ не нужно было покупать посуды, гдѣ пользовались напр. посудой, купленной для пріюта-яслей.

Имѣется отчетъ объ устройствѣ горячаго приварка въ городской школѣ. М. А. Надеждина, по инициативѣ мѣстнаго общества охраненія народнаго здравія, устроила приварокъ во время прошлаго великаго поста въ одной изъ школъ г. Воронежа **). Общество ассигновало на это дѣло 40 руб., а городская управа, по просьбѣ М. А. Надеждиной, дала средства на пріобрѣтеніе шкафа для храненія посуды и провизіи. Кромѣ того, г-жа Н., разъяснивши ученикамъ желательность горячихъ завтраковъ, черезъ нихъ предложила родителямъ принять участіе въ дѣлѣ, а именно: дать каждому изъ

*) И. М. Цвѣтаева. Врач. сан. хрон. Ворон. губ. 1900 г. № 7.

**) М. А. Надеждина. Приварокъ въ 5 городскомъ народномъ училищѣ г. Воронежа. Врач. санит. хрон. Воронежской губ. 1900 г. № 6.