

несмотря на то, какъ бы ничтожна ни была эта помощь, ибо самодѣятельность населенія обезпечиваетъ успѣхъ и прочность дѣла, ставитъ родителей учениковъ ближе къ школѣ, и воспитательный примѣръ въ этомъ направленіи можетъ побудить устроить приварокъ самостоятельно или съ небольшою поддержкой и тѣмъ содѣйствовать широкому его распространенію. Наблюденіе за порядкомъ во время обѣда и при доставкѣ продуктовъ поручалось по очереди одному изъ старшихъ учениковъ.

На приварокъ для 50 учениковъ въ общемъ шло слѣдующее количество продуктовъ:

НАЗВАНІЕ ПОРЦІЙ.	КОЛИЧЕСТВО ПРОДУКТОВЪ.
1. 2. Щи или картофельный супъ со свининой.	Свинины 2—3 ф., подправоч. муки 1 ф., иногда грибовъ черныхъ $\frac{1}{4}$ ф., капусты $\frac{1}{4}$ ведра.
3. 4. Щи или картофельный супъ со снятками.	Снятковъ 1 ф., картофеля $\frac{1}{3}$ мѣры, масла подсолнечнаго $\frac{1}{2}$ ф. — $\frac{3}{4}$ ф.
5. Гороховый супъ.	Гороху $\frac{1}{8}$ — $\frac{1}{6}$ мѣры, масла подсолнечнаго $\frac{1}{2}$ — $\frac{3}{4}$ ф. безъ снятковъ и подправочной муки.
6. Крупяной супъ.	Въ такомъ же количествѣ какъ и въ гороховомъ супѣ. *)

Порція обошлась въ 0,7 к., не считая добровольно приносимыхъ родителями учениковъ капусты и картофеля въ достаточномъ количествѣ, такъ что въ большинствѣ школъ не пришлось покупать этого продукта, что прибавило бы на порцію 0,1—0,2 коп. Стоимость приготовления приварка и расходъ на прислугу въ томъ числѣ составляло 0,1 к. на порцію. Завѣдовавшіе приваркомъ учителя и священники получали авансы и 2—3 раза въ годъ присылали отчеты по установленной формѣ. Въ 1898—99 гг. въ указанныхъ 16 школахъ 574 ученика получили 54726 порцій, израсходовано на приготовленіе ихъ 386 р. 95 к., въ томъ числѣ на прислугу 46 руб. 45 коп.; стоимость порцій въ среднемъ 0,7 к.

Д-ръ Г. И. Ростовцевъ, **), вычисливъ по нормамъ, выработаннымъ гигиеной, количество бѣлковъ, жировъ и углеводовъ въ блюдахъ, приготовляемыхъ для завтраковъ въ школахъ Воскресенскаго медицинскаго участка, съ прибавленіемъ къ нимъ $\frac{3}{4}$ ф. чернаго хлѣба, приносимаго дѣтьми.

	Бѣлковъ.	Жировъ.	Углеводовъ.
Въ 1-й порціи . . .	32,7 grm.	2,6 grm.	118,9 grm.
„ „ „ съ грибами	33,4 „	2,7 „	119,7 „

*) М. С. Толмачевъ. Школьный приварокъ въ Воскресенскомъ медицинскомъ участкѣ Звенигородскаго уѣзда. Свѣд. о зар. бол. и сан. вр. орг. въ Московской губ. 1899 г. № 5.

**) Тамъ же стр. 187.