

съ кровью (кровохарканье) часто бываетъ то жаръ, то ознобъ; по ночамъ больной потѣетъ и плохо спитъ. Съ каждымъ днемъ онъ все больше и больше худѣетъ и чахнетъ; наконецъ у него появляется такая слабость, что всякое дѣло изъ рукъ валится. Тянется все это очень долго, иногда годами, но бываетъ и такъ, что больной погибаетъ очень скоро (скоротечная чахотка). Заразы разбрасываются много чахоточными съ мокротой, въ особенности въ большихъ городахъ, гдѣ она, благодаря небрежности, очень распространена въ разныхъ общественныхъ помѣщеніяхъ, куда приходитъ много народа, а также въ школахъ, мастерскихъ, постоялыхъ и ночлежныхъ домахъ и т. п.

Теперь, когда мы точно знаемъ, гдѣ и въ чемъ находится зараза, нужно и можно, при стараніи охранять себя и другихъ отъ заразы чахоткой. Необходимо постоянно заботиться о чистотѣ своего жилища, одежды, посуды и всѣхъ вещей въ домѣ, о чистотѣ воздуха въ жилищѣ. **Чистый воздухъ и солнечный свѣтъ всего лучше предохраняютъ отъ всякой заразы, въ особенности отъ чахотки.**

Всякую грязь и пыль въ жилищѣ, въ особенности тамъ, гдѣ живетъ много народа, или есть чахоточный больной, нужно почаще удалять при выметаніи, обрызгивать водою полы или выметать ихъ смоченнымъ вѣшникомъ или щеткою, **вытирать пыль мокрою тряпкой.** Всѣ вещи, куда могла попасть зараза, нужно хорошо мыть съ мыломъ или щелокомъ или обдавать крутымъ кипяткомъ.

Зараза отъ человѣка передается другимъ людямъ черезъ выхаркиваемую чахоточнымъ больнымъ мокроту. Никогда и никому не слѣдуетъ выплевывать мокроту всюду, куда ни попало. Это правило должны соблюдать всѣ, какъ больные, такъ и здоровые, потому, что человѣкъ не всегда знаетъ о своей болѣзни. **Каждый выплевывающій на полъ мокроту, долженъ помнить, что онъ можетъ заразить, если онъ боленъ чахоткой, своихъ близкихъ и родныхъ живущихъ вмѣстѣ съ нимъ.** Лучше всего выхаркивать мокроту въ особую плевательницу. Такою плевательницею можетъ служить любая посуда съ крышкой, въ которую налито немного воды.

Мокроту изъ плевательницы нужно почаще выливать куда нибудь, въ безопасное для людей и животныхъ мѣсто, напримеръ въ отхожее мѣсто или въ помойную яму, гдѣ бы мокрота не могла высохнуть. Помните, что **жидкая мокрота не заражаетъ воздуха.** Если нѣтъ отхожаго мѣста или помойной ямы, мокроту слѣдуетъ обливать негашенною известью только что передъ этимъ разболтанною съ водой или крутымъ кипяткомъ, а потомъ зарыть поглубже гдѣ либо въ сторонѣ.