

ляютъ изъ себя прямо заморышей, съ слабымъ тѣлосложениемъ и плохимъ питаніемъ; почти у $\frac{1}{3}$ (608) отмѣчено плохое питаніе, истощеніе, малокровіе; болѣе $\frac{1}{3}$ (757) страдаютъ золотухой или увеличеніемъ разныхъ лимфатическихъ железъ—признаками, указывающими на возможность развитія туберкулеза и нѣкоторыхъ другихъ болѣзней. Сравнительно здоровыхъ найдено менѣе $\frac{1}{3}$ (577), но между ними крѣпкое тѣлосложеніе отмѣчено далеко не у всѣхъ.

Такіе же печальные результаты получены были и въ другихъ русскихъ городахъ, гдѣ производились изслѣдованія здоровья школьниковъ. Устранить вырожденіе, вырастить болѣе крѣпкихъ, сильныхъ, трудоспособныхъ гражданъ можно только всесторонними заботами о здоровьи и развитіи дѣтей, какъ это дѣлаетъ Англія и Американскіе города (Нью-Йоркъ). Этого можно достигнуть только въ дѣтскомъ возрастѣ, путемъ развитія физическихъ силъ, хорошаго питанія, закаливанія тѣла; у взрослыхъ добиваться возстановленія силъ и здоровья чрезвычайно трудно, по большей части невозможно. Въ здоровьи дѣтей—залогъ грядущаго оздоровленія народа.

Сознавши это положеніе, нѣкоторые русскіе города—немногіе, правда,—начали развивать заботы о дѣтяхъ. Московское городское управленіе пригласило значительное количество школьныхъ врачей, постоянно наблюдающихъ за состояніемъ школъ и здоровьемъ учащихся; устроило для послѣднихъ во всѣхъ школахъ горячіе завтраки, площадки для общественныхъ подвижныхъ игръ и физическихъ упражненій съ особыми руководителями; устраиваетъ съ помощью особаго общества лѣтнія дѣтскія колоніи, болѣе чѣмъ для 3000 дѣтей въ разныхъ губерніяхъ и даже на берегахъ морей. Городское управленіе подыскиваетъ въ городѣ болѣе обширныя сады, въ которыхъ слабыя дѣти могли бы проводить цѣлый день въ теченіе лѣтнихъ каникулъ, такъ какъ въ загороднія колоніи попадаютъ только 5% учащихся, а нуждающихся въ нихъ насчитывается 16%—также, какъ и у насъ.

И вырожденіе, и огромное число зараженій дѣтей туберкулезомъ изучено посреди дѣтей недостаточныхъ, бѣдныхъ слоевъ населенія, подвергаемыхъ изслѣдованію въ разныхъ общественныхъ учрежденіяхъ. Между богатыми такихъ подробныхъ изслѣдованій нѣтъ, однако, по нѣкоторымъ указаніямъ, дѣти у богатыхъ, благодаря тщательности и чистотѣ въ ихъ содержаніи, а также хорошему и обильному питанію, сравнительно очень рѣдко заражаются туберкулезомъ. Это указаніе подтверждаетъ высказанное уже положеніе, что сильныя и хорошо питающіяся дѣти легко справляются съ