

Швейцаріи славились, какъ лучшія лѣчебныя станціи, гдѣ можно было остановить развитіе туберкулеза на продолжительное время или даже получить исцѣленіе. Такимъ образомъ, мысль о климатическомъ лѣченіи туберкулеза чистымъ воздухомъ, при хорошемъ питаніи и освобожденіи отъ повседневнаго труда, давно находила себѣ осуществленіе на различныхъ климатическихъ станціяхъ; у насъ въ степныхъ мѣстностяхъ Самарской и Уфимской губерній, за границей на курортахъ Санъ-Ремо, Ницца, Палермо и пр. Въ больницахъ, получившихъ затѣмъ названіе «санаторій» эта мысль нашла впервые примѣненіе въ 50-хъ годахъ прошлаго столѣтія у доктора Бремера и затѣмъ Детвейлера въ Герберсдорфѣ. Здѣсь была устроена первая больница, гдѣ строго проводилось чисто гигиеническое лѣченіе туберкулеза, въ основѣ котораго лежало поднятіе силъ больного, увеличеніе сопротивляемости, при помощи доставленія подорванному болѣзною организму: 1) усиленнаго питанія, 2) чистаго воздуха и 3) освобожденія отъ занятій, покоя. Вотъ основы, такъ наз., гигиено-діетическаго метода лѣченія туберкулеза, получившаго въ настоящее время всѣ права гражданства и оказавшагося единственно дѣйствительнымъ и могущественнымъ въ борьбѣ съ болѣзною, носящей названіе туберкулеза или бугорчатки. Если мы всмотримся въ этотъ методъ лѣченія, то увидимъ, что онъ сводится къ тому, чтобы организмъ человѣка вообще не обезсиливался различнаго рода чрезмѣрными занятіями, чтобы онъ достаточно питался и чтобы человѣкъ былъ настолько развитъ, что сознательно могъ-бы относиться, какъ къ своей болѣзни вообще, такъ и понималъ условія ея развитія и распространенія. Если эти взгляды будутъ широко проводиться Правительственными и Общественными Учрежденіями по отношенію къ гражданамъ, то въ такомъ государствѣ заразные болѣзни вообще и туберкулезъ въ частности мало найдутъ почвы для своего развитія и туберкулезъ съ каждымъ годомъ начнетъ падать. Такое положеніе прежде всего создалось въ Англіи, гдѣ давно сознаютъ, что всѣ расходы на здоровье являются только сбереженіемъ. Здѣсь впервые въ борьбѣ съ заразными болѣзнями и туберкулезомъ выдвинуты всѣ стороны охраны общественнаго здоровья трудящихся массъ. И результаты получились блестящіе, давшіе громадное пониженіе, какъ заболѣваемости туберкулезомъ, такъ и смертности отъ него. Въ 50-хъ г. въ Англіи смертность отъ туберкулеза была выше 3-хъ на тысячу, въ настоящее время она едва достигаетъ 1,2%. Въ 1875 году въ Англіи былъ изданъ извѣстный санитарный актъ, объединившій всѣ существовавшіе до него санитарные законы. До изданія этого