

ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ

Соревнование — живое дело. Руководить им надо вдумчиво, инициативно!

Совещание проходило в с. Кривошееве, в передовом колхозе имени 1 мая.

К полудню в Кривошееве собрались секретари парторганизаций колхозов, сельсоветов, МТС: тт. Жеребцов, Ромцов, Аникин, Баженов и другие. Началось совещание с того, что председатель колхоза имени 1 мая тов. Я. А. Лиманский повел гостей посмотреть артельное хозяйство.

Гости осматривали светлые, чисто выбеленные конюшни и коровники, в которые проведен электрический свет, только что отстроенную электростанцию, восстановленный большой пруд, отменные хлеба и уже только после этого направились в чистый, нарядно убранный клуб, где и состоялось совещание, а по существу — товарищеская беседа о том, как деревенские парторганизации руководят социалистическим соревнованием колхозников за высокий урожай.

Руководство

соревнованием —

это работа с людьми

Главное в руководстве соревнованием — повседневная работа с людьми. Еще очень часто у нас забывают об этой непреложной истине, об этом основном принципе большевистского руководства за соревнованием. Порой, на первый взгляд, все обстоит благополучно: есть договоры на соревнование, есть обязательства, имеется доска показателей, на которой отмечается выработка передовиков и отстающих, подвешены итоги соревнования, а дело с места не двигается, потому что в погоне за соблюдением формальных принципов руководства соревнованием забывают о главном — о работе с людьми.

Председатель колхоза имени 1 мая, коммунист, обладающий драгоценной чертой миссонира, Яков Архипович Лиманский рассказал нам, как он организует соревнование.

— Вышли наши косари косить сено. Говорю им: не надо давать сенокос, а надо дать больше. А Александр Васильевич Лысенко отвечает:

— Ну-у, двадцать соток — и то много.

Подхожу я к коммунисту М. Г. Лавренко и говорю: — Не знаю, может быть, народ косить разучился, можешь ты им показать, как косить?

— Могу, — говорит. И дал во всеобщее четыре сотки. А за ним — хочешь, не хочешь — другие потянулись.

— Важно правильно подойти к человеку, — продолжал свой рассказ Я. А. Лиманский, — гордость его затронуть. Вот как развивалось дело с той же уборкой. Когда стали жалеть давать по 2—3 нормы, мы увидели, что взыщались наши не успевают за ними.

Прихожу я в Евдокию и Ольгу Лиманских (у нас полдела) и говорю:

— Выручайте, стахановки! Можете вы хоть по восемь копеек связать? (а норма — 5).

— Попробуем, Яков Архипович. На другой день они связали по 18 копеек. Кое-кто не поверил, когда мы рассказали об этом другим взыщались, «пересчитали», кричат, а наши герои только в больший азарт вошли, и когда я их снова спросил: — А 20 копеек свяжете? — ответили: — Свяжем. — И связали. Ну, а за ними и другие взыщались за дело так, что уборку мы кончили досрочно. Для организации подлинного соревнования только так и надо работать с людьми, с каждым отдельным колхозником, ставить перед ним ясные и конкретные задачи соревнования, заигнать стремление, ему к подвигу всех людей, чтобы они тянулись за передовиками. Только так и можно добиться обещанного.

В том и состоит ошибка некоторых партийных руководителей отстающих колхозов, что они свои призывы — подтянуть, двинуть в гору хозяйство — обращают сразу ко всем и не работают с каждым колхозником.

Опыт передовой парторганизации

Секретари, участвовавшие в беседе, с большим вниманием выслушали рассказ В. П. Жеребцова — секретаря парторганизации колхоза «Подарок Октября». Это одна из лучших артелей Скороднянского района. Как, благодаря чему эта артель достигла крупных успехов?

Ответ на это дает рассказ т. Жеребцова о том, как коммунисты колхоза организуют соревнование.

Прежде всего, обязательства в соревновании разрабатывали сами колхозники и колхозницы, это очень ценно. Иногда секретари парторганизаций недоумевают, почему колхозники не знают обязательств зена? Да только потому, что эти обязательства разрабатывает кто-то другой, но только не те, кто будет их выполнять.

Здесь же, в «Подарке Октября», например, в зеньевых бригадах Печеринской колхозницы собрались, подсчитали, что они сделали в прошлом году, когда

На днях редакция «Курской правды» провела в Скороднянском районе совещание секретарей парторганизаций колхозов, сельсоветов и МТС.

Как вы организуете соревнование и руководите им, как должны работать партийная организация, чтобы соревнование охватило поголовно всех колхозников и стало основным средством борьбы за урожай и укрепление колхозов, — такие вопросы обсуждались участниками совещания, о котором рассказывает в этой корреспонденции.

получили в среднем по 23 цент. ржи и 25 центнеров подсолнуха с каждого гектара, взвесили свои возможности и приняли обязательства снять урожай ржи на площади 60 гектаров по 31 центнеру с гектара. Каждая колхозница знает, что это ее личное обязательство. Потому здесь проведены в скатые сроки сев и двукратная прополка зерновых, закончены обработка посевов подсолнуха, опыление ржи и т. д.

В каждом звене здесь работает агитатор. В дни сева в бригадах почти ежедневно выходили «боевые листки», агитаторы сразу же после выхода приносили их в поле. Ежедневно в колхозе подводятся итоги соревнования.

Парторганизация оперативно контролирует ход соревнования. Отсталое звено М. П. Каверзиной в прополке. Оно выполняло план, но по сравнению с другими звеньями работало медленнее. И стоило в первый же день обнаружиться отставанию, как парторганизация заметила это и направила в звено опытного агитатора А. В. Глазунова. Он разъяснил колхозникам, как влияет на урожай несвоевременная прополка, напомнил об обязательствах. Звено подтянулось и закончило прополку за три с половиной дня.

Бороться против формализма

Парторганизация колхоза «Подарок Октября», как мы сказали, относится к числу передовых потому, что она сумела вплотную заняться работой с людьми. Но и эта парторганизация не свободна от ошибок, которые сам тов. Жеребцов понял тут же на совещании. Одна из ошибок в том, что еще не до конца ликвидирован формализм — самое большое зло для всякого живого дела.

Формализм в известной степени проявился здесь в том, что еще недостаточна гласность соревнования. Соревнующиеся каждый день должны знать результаты соревнования. Но «эстафета» — витрина, на которой публикуются результаты соревнования, — находится в помещении. Большинство агитаторов или зеньевых сообщают в зеньевых итог работы за день, но сами колхозники не имеют возможности ходить в помещение, чтобы посмотреть на «эстафету» — им попросту некогда. Значит надо, во-первых, чтобы средства, которыми достигаются гласность соревнования — «эстафеты», витрины, доски — были там, где идет работа. Во-вторых, необходимо добиться, чтобы агитаторы или зеньевые обязательно каждый день сообщали всем колхозникам, как работали они и как идут дела в других звеньях.

В связи с этим встает вопрос о том, что наши партийные организации, агитаторы все еще редко прибегают к средствам наглядной агитации, посредством которых поощряются и пропагандируются успехи передовиков соревнования. Красный флажок, ежедневно вручаемый передовому звену и развешивающийся в поле на участке звена, плакат, призывающий: «Пахать так, как пахают тов. Иванов, выполнивший вчера норму на 150 проц.» — призыв, обращенный к тому или иному звену. Что мешает применить эти давно испытанные средства разжигания соревнования? Все тот же формализм, проявляющийся у одних в большей, у других в меньшей степени.

На совещании выступил секретарь парторганизации колхоза «Подарок Октября» тов. А. Смердов. Слушая рассказ т. Смердова, участники беседы могли себе представить, что в колхозе хорошо организовано соревнование. Есть обязательства, договоры, коммунисты работают в отстающих бригадах, на партийных собраниях обсуждаются доклады председателя колхоза, бригады, звеньевых. Есть и доска показателей. Одним словом, есть все, нет — результатов.

Тов. Смердов задал вопрос: если у вас так хорошо организовано соревнование, то почему же колхоз все время отстает? Почему так произошло? Потому, что коммунисты не работают с колхозниками, не умеют наладить конкретную целенаправленную работу с каждым отдельным человеком, вызвать в нем чувство тревоги за судьбу урожая. В колхозе «Подарок Октября», как выяснилось на беседе, зеньевая Колчан взяла обязательство ниже, чем плановая урожайность, и все потому, что к соревнованию она неслесно формально, предоставила его самому. А если бы во время разработки обязательств коммунисты, агитаторы поговорили бы не только со зеньевыми, но и со всеми колхозниками, т. е. с теми, кто будет выполнять обязательства, о целях соревнования, о том, что соревнование должно служить перевыполнению

планов, такого случая, как с Колчан, не произошло бы.

Участники беседы сошлись на том, что надо прежде всего покончить с формализмом, направить все силы парторганизации на главную — повседневную, целенаправленную работу с людьми.

Больше внимания сельщине и учету труда

На совещании, в частности в выступлениях тт. Лиманского, П. П. Аникина, Жеребцова, поднимался важный вопрос о том, что подлинное соревнование немыслимо без правильной организации труда, т. е. без твердого состава звеньев, закрепления за ними посевов, без сельщины и ежедневного учета труда.

В колхозе «Меч крестьянина» Скороднянского сельсовета грубо нарушаются основные принципы организации труда. Люди не знают нормы выработки и расценки, зеньевы работают скопом, выработка не замерялась, колхозникам неделями не записывали трудов. Поддерживалась сама база, основа соревнования, потому что парторганизация свела его только к опубликованию обязательств, не выступила против уравниловки и обезлички.

Потому единодушным было мнение участников беседы: для улучшения партийного руководства за соревнованием надо повести непримиримую борьбу против всех в зеньевых извращениях в организации труда, за твердое соблюдение индивидуальной сельщины и точный повседневный учет труда.

Подтягивать отстающих

— Что должны делать колхозные коммунисты, чтобы подтянуть отстающих, какими организационными мерами надо подкреплять соревнование? — этот вопрос оживленно обсуждался участниками совещания.

Вот что рассказал секретарь территориальной парторганизации Корочовского сельсовета тов. Е. Аникин. В этом селе 6 колхозов, большинство их до последнего времени отстали, как отстал, например, колхоз «Красный партизан».

К этому колхозу парторганизация прикрепила т. Аникина. Он начал с глубокого изучения кадров колхозных руководителей и подбор новых людей взамен тех, кто показал себя неспособным организатором. Аникин рекомендовал, например, заместить бригадира полеводческой бригады И. Нужного молодым, энергичным, демобилизованным солдатом П. И. Романенко. В самое отсталое звено вместо нерадивой зеньевы Е. Черченко послал комсомольца Василия Романенко.

Они выявили за наведение порядка в звеньях, развернули активную политическую работу с людьми, чего раньше здесь не было. Политическая работа была направлена, с одной стороны, к тому, чтобы воспитать в людях чувство ответственности перед государством, перед колхозом, а с другой — чтобы воспитать в людях веру в свои силы, уверенность в том, что у них есть все возможности догнать соседей.

В колхозе укрепилась трудовая дисциплина, повысилась активность колхозников, в результате он первым закончил сев.

Вести активную политическую агитацию

Без активной политической работы в массах не может быть подлинного социалистического соревнования.

На совещании выступил секретарь парторганизации Чувской МТС тов. К. Баженов. По словам секретаря, партийно-политическая работа в МТС поставлена, по крайней мере, удовлетворительно. Работает агитколлектив, агитаторы регулярно проводят беседы, участвуют в организации социалистического соревнования. В МТС учредены переходящие Красное знамя и т. д. Но вот т. Баженову задался вопрос:

— На каком месте ваша МТС в областной сподке?

И оказалось — на 131 месте, а средняя выработка на один трактор почти на 20 процентов ниже среднерегиональной. Эта МТС срывает вспашку пара, плохо ремонтирует уборочные машины. Выяснилось, что почти никакой политической, агитационной работы в МТС нет.

В МТС 11 тракторных бригад, в них числится 11 агитаторов, из них 10 — учетчики. Но среди учетчиков только 4 коммуниста. В партийной организации 14 коммунистов, но они устранились от политической агитации. В бригадах нет газет, с трактористами почти никто не беседует. Итого «соревнования» раз в десять дней подводит механик на совещании бригадиров.

Парторганизация не использует успехи передовиков для того, чтобы разжечь соревнование. И всем присутствующим на совещании было ясно, что для того, чтобы привилось соревнование, надо прежде всего организовать политическое воспитание трактористов, поручить его подполковнику, преданному делу партии людям, подчинить политическую агитацию задачам соревнования.

Соревнование — не сезонная кампания

Один из недостатков в руководстве парторганизаций соревнованием заключается в том, что оно порой превращается в сезонную кампанию: то на севе, то на прополке, а во время перемены прекращается. А между тем соревнование должно стать постоянным и основным методом в борьбе за укрепление колхозов. Соревнование надо вести непрерывно круглый год, оно должно держать людей в постоянном боевом напряжении.

— Еще шел сев, а наши лучшие зеньевые Лиманская А. П., Лысенко А. Я., Лиманская Р. В. уже начали готовиться к уборочной, — рассказывал на совещании секретарь парторганизации колхоза им. 1 мая П. П. Лиманский. — Выяснилось, что у них есть из инвентаря, подсчитывали работу севе, жатой и молотобой не управится, поэтому уже теперь учтено, сколько есть старых, не желающих работать членов семей, сколько подростков, кому какое дело можно поручить.

Партийная организация колхоза «Подарок Октября» также добивается, чтобы соревнование шло непрерывно круглый год. Это хорошо, но и этого все-таки мало.

Парторганизация ограничивает только соревнованием колхозников, занятых в полеводстве, и в колхозе развивается, по сути дела, только зерновое хозяйство.

Сравните колхозы им. 1 мая и «Подарок Октября». В первом в прошлом году на трудящихся дали около 3 килограммов хлеба, во втором колхозники получили до 6 килограммов. Но в колхозе им. 1 мая парторганизация, руководители артели воспитывают колхозников так, что они сами говорят: «Хватит нам и трех килограммов, надо больше средств вкладывать в общественное хозяйство. И несмотря на послевоенные трудности, оно интенсивно развивается. Колхоз приобретает машины, построил электростанцию, восстановил пруд, развивает животноводство. Купил автомашину, два мотоцикла для бригадиров. Построил колхозники молотилку, заработали на ней 240 центнеров хлеба, купили 8 дойных коров. МТФ, закупил 1000 пшплат.

А в артели «Подарок Октября» мертвым капиталом лежат 300 центнеров хлеба, и его «придерживают», вместо того чтобы пустить в дело. Здесь нет ни сада, ни электростанции, пашенка — парниковая. Значит, здесь нет должной тяги к развитию общественного хозяйства.

Вот почему партийные организации должны так организовать соревнование, чтобы оно раскрывало перед людьми перспективы развития хозяйства и культуры колхоза, побуждало бы их к укреплению и расширению общественного хозяйства.

Во время беседы вскрылись и другие недостатки в практике организации и руководства соревнованием. Еще редко обсуждаются эти вопросы на партийных собраниях. Редко слушают доклады передовиков борьбы за урожай, мало изучают и используют их опыт для подтягивания отстающих.

Крупным problem в работе ряда парторганизаций является то, что они не поднимают передовых колхозников, самоотверженно борющихся за укрепление общественного хозяйства, на борьбу против туземцев и лодырей.

И, наконец, надо предъявлять серьезные претензии райкому партии. Он должен больше учить секретарей парторганизаций, как организовать соревнование, учить конкретно, как работать с людьми, как пропагандировать опыт и достижения передовиков, как подтягивать отстающих.

Руководство соревнованием — важнейшее звено партийно-политической работы в колхозах и МТС. Организовать его по-настоящему, ликвидировать до конца формализм — это значит еще быстрее двинуть вперед наше сельское хозяйство.

П. МОЛОКОЕДОВ,
спец. корр. «Курской правды»,
с. Скородное.



На Курской мебельной фабрике. Столяр-стахановец М. Дюльнев за отделкой готового стола.
Фото А. Богданчикова.

Семинар лекторов и пропагандистов

С 9 по 12 июня 1948 года проходил семинар штатных и внешних лекторов торгком ВКП(б), областного лекционного бюро, обкома ВЛКСМ. На семинаре были прочитаны лекции: «О послевоенном экономическом и политическом положении капиталистических стран» (лектор т. Саламов), «О современном положении в Китае» (лектор т. Брагинцев), «О экономике СССР в период Отечественной войны» (тов. Корнин), «Партия большевиков — партия патриотов Советской Родины» (тов. Ломовцев).

На семинаре обсуждался ряд лекций внешних лекторов. Участники семинара подвергли резкой критике лекцию внешнего лектора обкома ВЛКСМ т. Алексеева «О советском патриотизме», признав ее непригодной для чтения.

С большим интересом была прослушана лекция тов. Солтышко на тему «Марксизм и религия». С докладом «О лекционной работе партийных организаций» выступил руководитель лекторской группы обкома ВКП(б) тов. Глебов.

Учеба советских рабочников

Исполком областного Совета депутатов трудящихся провел четырехдневный семинар секретарей райисполкомов. Участниками семинара были прочитаны лекции: «Учение Ленина и Сталина о социалистическом государственном устройстве», «Демократический централизм» в форма его осуществления в советском государственном управлении», «Социалистическая законность в советском государственном управлении», «Задачи местных Советов в осуществлении решений февральского Пленума ЦК ВКП(б)», «Организация работы исполкомов местных Советов» и др.

Участники семинара обменялись опытом организационно-массовой работы. Этому вопросу было посвящено 13 докладов. Интересными были выступления секретарей райисполкомов — Борисовского — тов. Подгоновского, Чернышова — тов. Карпухина и Беловского — тов. Васильева — о практике руководства сельскими Советами. Секретарь Горьковского райисполкома тов. Мазалов рассказал о выполнении наказов избирателей.

Содержательными были также выступления об опыте работы постоянных комиссий, практике проверки работы сельских Советов, о руководстве соревнованием сельских Советов, подготовке и проведении заседаний исполкомов и сессий районного и сельских Советов и др.

СОБРАНИЕ КОМСОМОЛЬСКОГО АКТИВА

СТАРЫЙ ОСКОЛ, 18. (Наш корр.) Здесь прошло собрание комсомольского актива промышленных предприятий, железнодорожного транспорта и новостроек района. Присутствовало 150 человек. Участники собрания заслушали доклад секретаря райкома комсомола тов. Шестакова о состоянии и мерах улучшения работы комсомольских организаций.

После доклада развернулись прения. Секретари комсомольских организаций КМА-строя тов. Коняева, Старооскольского механического завода тов. Колос, комсомолка геолого-разведывательной экспедиции тов. Архипова и другие поделились опытом организации соцсоревнования среди молодежи.

Тов. Коняева, например, подробно рассказала о работе комсомольско-молодежной бригады электриков и плотников, занявшей первенство в соревновании среди строителей КМА-строя.

Участники совещания резко критиковали районный комитет ВЛКСМ за оторванность от первичных комсомольских организаций промышленных предприятий. Они просили райком комсомола чаще устраивать встречи передовиков производства с молодыми рабочими, проводить технические конференции, на которых предприятия организовывать молодежные посты для борьбы за экономии средств и материалов.

В Министерстве Иностранных Дел СССР О ДУНАЙСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

В соответствии с решением Совета Министров Иностранных Дел в Нью-Йорке от 12 декабря 1946 г. должна быть созвана конференция для выработки новой конвенции о режиме судоходства на Дунае в составе представителей придунайских государств: СССР, Украинской ССР, Румынии, Болгарии, Чехословакии, Югославии, Венгрии и представителей следующих государств — членов Совета Минист-

ров Иностранных дел: США, Великобритания и Франция. В настоящее время между правительствами СССР, США, Великобритании и Франции достигнута договоренность о созыве этой конференции на 30 июля в Белграде. Одновременно была достигнута договоренность об участии Австрии в этой конференции с совещательным голосом. (ТАСС).

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЕ БЕСЕДЫ

О старости

Старость... Что же представляет собой этот последний этап жизни? Нельзя ли отодвинуть его приход и таким образом продлить жизнь? Нельзя ли найти средства для возвращения молодости старикам?

Эти вопросы издавна стоят перед учеными. Было создано много теорий старения. Большая часть их связывала наступление старости со старческими изменениями в одной, то в другой системе органов, но ни одна не могла объяснить самого основного — причины, вызывающей эти самые старческие изменения в органах.

Более глубоко подошел к разгадке этого вопроса наш великий соотечественник И. И. Мечников, много лет посвятивший изучению проблемы старости. Причину старения он приписывал постепенному отравлению организма продуктами, образуемыми в результате брожения остатков пищи в толстой кишке.

Несомненно, это может играть известную роль в старости, хотя далеко не решающую. Широкое признание получила в последние времена физико-химическая теория старения. Согласно этой теории, вещества, из которых состоят ткани тела человека и животных, подвергаются с течением времени необратимым изменениям, в результате которых они теряют способность удерживать в себе частицы воды и поэтому уплотняются. Это постепенное нарастание уплотнения тканей тела влечет за собой значительное понижение основного жизненного процесса — обмена веществ.

Мы хорошо знаем, что каждое живое существо в течение своей жизни непрерывно меняется и как бы «перестраивается на ходу». В самом деле, человек, например, появившись на свет «беспомощным» младенцем, растет, крепнет, превращаясь в юношу или девушку, затем в зрелого человека и, наконец, в старика. Для роста и для постоянно идущего самообновления организма необходимы вещества, которые и воспринимаются с пищей. Пища является таким источником энергии, необходимой организму для осуществления работы органов. Продукты же, образующиеся в результате жизнедеятельности организма, выделяются им в окружающую среду. В этом, в основном, и заключается обмен веществ, с прекращением которого прекращается и жизнь.

Для того, чтобы обмен веществ протекал достаточно энергично, необходимо достаточное количество воды, которой организм особенно богат в детстве и молодости. Уменьшение воды с возрастом ведет к замедлению основного жизненного процесса — обмена веществ, что влечет за собой изменение в тканях, свойственные старческому возрасту.

Невозможно установить границу зрелости и старости. Старость вырастает незаметно из зрелости, а зрелость из юности, юность из детства.

Мы привыкли бояться старости и видеть в ней только тяготы и неудобства и обычно не задумываемся над тем, что и старость имеет свои положительные стороны, которые надо ценить и использовать. Немало имеется стариков, которые, несмотря на свои 70-80 и даже больше лет, еще полны энергией и интереса к окружающей их жизни, оказываются полезными и почетными членами общества. Немало ученых, философов и писателей в глубокой старости создавали свои лучшие творения, руководили крупными научными учреждениями, вели работу с многочисленными учениками. Таков был великий физиолог И. П. Павлов, создатель замечательных сортов плодов и овощей И. В. Мичурин, великий писатель Л. Н. Толстой и многие, многие другие.

На заводах и в колхозах старики люди нередко показывают пример в труде. Многие старики передают своим поколениям свой огромный жизненный и трудовой опыт. Всегда окруженные молодежью, находясь в самой гуще жизни, эти старики даже и не замечают часто своих старческих недугов, зато полностью ощущают преимущества своего возраста.

Но какова же предельная продолжительность жизни человека? Все ученые, занимавшиеся изучением старости, сходятся на том, что даже 100 лет еще не являются пределом долговечности и что предельная продолжительность жизни человека следует считать 150—180 лет. Что это не фантазия ученых, показывают примеры существования значительного количества стариков, переживших за 100 лет.

По инициативе покойного президента Украинской Академии Наук А. А. Богомольца и под

его руководством Академией было организовано несколько специальных экспедиций для выявления и обследования таких стариков. Только в окрестностях Сухуми (на Кавказе) было выявлено 12 стариков в возрасте от 107 до 135 лет. Немало таких стариков было обнаружено и на Украине. У нас в области жила мудрейшая женщина, зеньевая Л. Д. Лощакова, умершая в возрасте 105 лет. 103-летняя колхозница проживает в Бело-ском районе. Все эти старики казались бодрыми, не утрачивали трудоспособности, выполняющими несложную работу.

Жизненный путь этих стариков, как удалось выяснить из опросов, отнюдь не был легким. В основном это были люди, пережившие тяжелое детство и юность в условиях крепостного права, испытавшие тяжелую нужду, рекрутчину, и т. п. Но характерно, что все они были всегда веселыми, бодрыми, общительными, любившими свой труд, протекавший у большинства на свежем воздухе, в поле, в саду, на рыбной ловле, в море и т. п.

У людей умственного труда, доживших до глубокой старости, занятия, как правило, чередовались с физическим трудом. Известно, что Л. Н. Толстой любил полевые работы, сам пахал, косил, много и хорошо ездил верхом. И. В. Мичурин проводил большую часть времени в своих садах, выполняя нередко работу садовника. И. П. Павлов чередовал напряженную умственную работу с физическим трудом: колол дрова, расчищал дорожки в саду, наконец, играл в городки. Большое значение все они придавали правильному и строгому режиму дня, поэтому чередовали работы с отдыхом, умеренностью в еде.

Характерно также, что не зарегистрировано ни одного случая долголетия свыше 90 лет в буржуазных и дворянских семьях. Еще в середине XIX столетия один из крупнейших исследователей старости — Гуреланд писал: «Нет ни одного примера, чтобы какой-нибудь лентяй дожил до преклонных лет».

Эти наблюдения над жизнью глубоких стариков указывают пути и достижения долголетия. Труд, особенно на свежем воздухе, усиливает обмен веществ, а с ним и самообновление организма, улучшает работу всех органов тела, и это создает определенную настроенность нервной системы, порождает бодрое, жизнедеятельное, трудовое настроение. Все это задерживает наступление старости и продлевает, и отодвигает, таким образом, приход смерти. Это и есть вернейший путь к продлению жизни.

У нас в Советском Союзе в этом направлении и притом в массовом масштабе, проводится огромная работа, и уже достигнуты немалые результаты. Средняя продолжительность жизни человека в Советском Союзе еще до войны значительно превосходила среднюю продолжительность срока жизни человека в старой царской России и в капиталистических странах.

Влияющей и наиболее важной задачей является забота о здоровье детей и подростков, борьба за создание здоровой гигиенической обстановки быта и труда. Еще до появления на свет нового гражданина в Советском Союзе проводится забота о его здоровье и долголетии. К этому направлены многочисленные мероприятия по охране здоровья матерей, детей и подростков: санатории и консультации для беременных, сеть лесей, детских садов, родильных домов, строящихся на прекрасных школьных зданиях. И этому же направлению широкое развитие физикультуры и спорта среди детей и молодежи. Огромное значение для продления жизни имеют все мероприятия, направленные к ликвидации эпидемий. Известно, что заразные болезни оставляют тяжелый след в организме человека, сокращая этим срок жизни. Массовый охват детей профилактическими прививками против бича детского возраста — скарлатины, дифтерии, туберкулеза и т. д. сохраняет жизнь миллионам детей.

К продлению жизни направлены и мероприятия по охране здоровья трудящихся: предоставлением им отпусков, посылкой на курорты, в дома отдыха и т. д.

Несмотря на громадные тяготы, которые наложил война на жизнь всего населения Советского Союза, наша молодежь благодаря работам партии и правительства в огромном своем большинстве растет здоровой и бодрой, любящей и нежной труд. Игнорно в здоровой полноценной трудовой жизни с полным трудом в старости, в правильной организации труда и быта залог продления жизни человека.

И. РИХТЕР,
доцент Курского медицинского института.