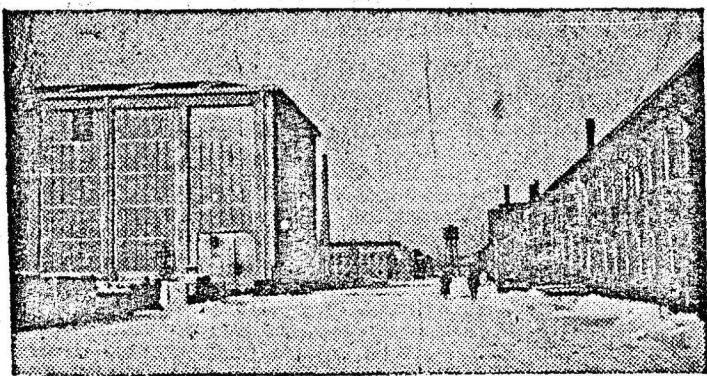




Первый Белорусский фронт. Немецкий военный завод, захваченный советскими войсками. Фото Б. Пушкина. (Фотохроника ТАСС).

Подвиг курянина-артиллериста

Стремительным броском, окружая и уничтожая противника, наши части вышли к широкой реке и с хода форсировали ее. Завязались ожесточенные бои.

Небольшую группу артиллерийских разведчиков, переправившуюся на левый берег реки, возглавил бывший рабочий Курского моторно-ремонтного завода старший сержант Борис Волошин.

По его данным, артиллеристы части уничтожили несколько огневых точек, подавили огонь двух орудий и минометной батареи врага, которые обстреливали нашу переправу.

На третий день начались ожесточенные контратаки противника, пытавшегося столкнуть наши подразделения в воду. Вражеские снаряды и мины, взрывающиеся сырым песком, рвались рядом с наблюдательным пунктом артиллеристов Волошина. Беспрекословно строчили фашистские пулеметы. Гитлеровцы неуступленно лезли вперед.

Фашистам удалось ворваться в расположение наших позиций, на участке, где находился со своей группой Волошин. Тогда Волошин ложится за пулемет и в упор расстреливает наседающих немцев. Рядом разрывается граната.

Мелкими осколками она ранит и легко контузит советского воина. Но он не выпускает из рук оружия. Уже 18 гитлеровцев валяются впереди его. Один фашист вылезло набрасывается на отважного сержанта. Зазвоняла жестокая рукопашная схватка.

— За родной Курск, — тихо, но гневно говорит Волошин, и его руки, словно железные клещи, сжимают шею немца. Тот хрипит и сползает на землю замертво. Но на смену этому гитлеровцу спешат еще два немца...

— За землю нашу, — шепчет про себя Волошин и срывает их выстрелами из пистолета.

Оставшиеся в живых гитлеровцы поспешили спастись бегством. Контратака была отбита.

Так воюет Борис Волошин. На фронте он недавно, но уже стал настоящим, опытным воином. Орден «Славы III степени» снят на его груди.

— У меня к немцам большие счеты, — часто говорит Волошин. — Они разрушили родной Курск. Я буду мстить им, не щадя своих сил.

И он мстит!

И. ЧЕРНЯЕВ.

Полевая почта 29433-Е.

ПЕРЕДОВИКИ ФИНАНСОВОЙ РАБОТЫ

Первенство по финансовой работе в области вновь завоеван Белгородский район (заведующий райфинотделом т. Морозов). Финансовый план первого квартала района выполнил на 104 проц. к 1 марта, план военного налога — на 137 проц. Новоскольский (зав. райфо т. Сушков) и Ясенов-

ский (т. Ковопляко) районы выполнили квартальный финансовый план за два месяца более 90 проц. и перевыполнили план по военному налогу.

Наиболее отстают Бесседницкий, Конышевский, Ленинский (сельский) и Львовский районы.

Почему не восстанавливается Старый Оскол

В 1943 году старооскольский горкоммунотдел получил на восстановление коммунальных предприятий и учреждений бытового обслуживания до 1 миллиона рублей, а в прошлом году — свыше 1,5 млн. рублей. В плане было предусмотрено восстановление электростанции, драматического театра, гостиницы, бани и др., и все же ни один из этих объектов не восстановлен. Ежегодно исполком горсовета утверждает сметы, выносит решения, обязывает, предупреждает, но практически почти ничего не делается.

В 1943 году на восстановление электростанции было отпущено 25 тысяч рублей. Горкомхозу показало, что этих денег недостаточно даже для начала работ. Благо нашелся выход: электроэнергию, на первый случай, город получил от турбины эсэковской мельницы. Поэтому в горсовете решили использовать деньги, отпущенные на восстановление электростанции, на другие цели. В 1944 году произошло, примерно, то же самое. Как город освещается, ну и ладно... Так же здесь смотрят и на восстановление бани, драмтеатра, гостиницы, водопровода.

Взять хотя бы ту же электростанцию. Есть совершенно сохранившееся здание, имеются все детали, чтобы восстановить дизель. Но заведующий комхозом тов. Мишин все ждет какую-то «техническую документацию» и не восстанавливает машину.

Вот еще пример. Здание городского театра растаскивается на топливо: сорваны балконы, выломаны полы, разобрана сцена. Государство отпустило в 1945 году на восстановление театра 50 тыс. рублей. Председатель горсовета т. Агеев убежден, что этих денег нехватит. Поэтому, дескать, с ремонтом следует подождать.

В 1945 году на восстановление городского хозяйства ассигновано два миллиона рублей. Проходит март, а в Старом Осколе и не думают об использовании этих средств.

А. ВАСИЛЬЕВ.

НСВЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Курская кожгалантерейная фабрика выполнила февральский производственный план на 126 проц. Кроме прежних изделий — школьных портфелей, бумажников, ремней, рукавиц и т. д. — фабрика впервые стала выпускать также большие портфели, хозяйственные сумки, минетки.

Фабрика приступила к выполнению крупного заказа на шорные изделия и упряжь для колхозов к весенней посевной кампании.

Народный суд Борисовского района, куда с иском к жене Мороз и к Лидеке обратился Попитченко, и удовлетворении этого иска отказал, ссылаясь на то, что сам Мороз бежал с немцами при их отступлении. Областной суд, куда дело поступило по кассационной жалобе истца, это решение отменил. В соответствии с заключением прокурора, облсуд решил взыскать лично с Мороз Якова за причиненный им истцу материальный ущерб 80.250 рублей и обратиться взыскание на лично ему принадлежащую долю имущества в общем хозяйстве его семьи. С женой Мороз — Меланью — суд решил взыскать в натуре присвоенный омшанник и другое имущество, или стоимость его в сумме 23.000 рублей. В отношении ответчика Лидека, который добровольно объявился постройке истцу другой дом, суд утвердил мировое соглашение между сторонами и указал, что в случае неисполнения с Лидека будет взыскано 61 тыс. рублей.

Не меньший интерес представляет другое дело. До войны на 3-й Пушкарной улице гр. Кореллова начала строить дом. Когда пришли немцы, дом еще не был достроен и Кореллова ушла жить в Курск. Воспользовавшись ее отсутствием, староста Половнев со своей женой и полицейским Поляковым при помощи немцев, которые стояли у них на квартире, растащили сруб

дома и сожгли его. Кореллова обратилась в суд с иском к Половневу и Поляковым о взыскании стоимости сруба — 14000 рублей. Нарсуд 2-го уч. Ленинского района иск Корелловой удовлетворил. Это решение коллегией по гражданским делам облсуда оставлено в силе.

В судебной практике известен ряд гражданских дел, когда лица, служившие у немцев и причинившие советским гражданам материальный ущерб, обязаны по суду полностью возместить его и расплатиться за легкую наживу в период оккупации (дело нарсуда Микояновского района по иску Очиткова к Дзюбиной, дело нарсуда Сталинского района по иску гр. Г. Халину о взыскании стоимости оставленной мебели и др.).

Вместе с тем следует указать, что в некоторых случаях народные суды вынуждены отказывать в исках о взыскании вещей или их стоимости только потому, что истцы ничем не подтверждали свои иски, либо представляли совершенно недостаточные доказательства в их подтверждение.

Советский суд стоит на стороне интересов советских граждан, пострадавших во время оккупации, и помогает им возместить убытки, нанесенные немецкими приспешниками.

Я. РАСКИН, начальник гражданского судебного отдела прокуратуры Курской области.

Витамины и их влияние на здоровье

Современная наука о человеческом организме установила, что для здоровья имеет большое значение не только количество потребляемой человеком пищи, но и правильный ее состав, наличие в ней белков, жиров, углеводов, минеральных солей и особых органических веществ — так называемых витаминов, химический состав которых чрезвычайно разнообразен. Витамины, входящие в пищу, отличаются тем, что достаточно очень незначительных доз — тысячных долей грамма, чтобы они оказали огромное влияние на организм. Без витаминов нет здоровья, нет жизни. Они повышают защитные силы организма, усиливают его сопротивляемость различным болезням, увеличивают физическую и умственную работоспособность человека. Они влияют на рост детей, на способность женщин к деторождению, на остроту зрения, сердечную деятельность, нервную систему и психику человека. При отсутствии в пище витаминов человек заболевает цингой, рахитом, пеллагрой и другими тяжелыми болезнями (авитаминоз), которые могут привести к преждевременной смерти.

При недостатке в пище витаминов у человека развиваются вялость, слабость и быстрая утомляемость, раздражительность, бессонница и отсутствие аппетита, понижается сопротивляемость различным болезням. Такое состояние неполного витаминного голодания (гиповитаминоз) может иногда длиться месяцами. При осложнении развиваются различные серьезные заболевания, например, туберкулез.

Неполное витаминное голодание встречается довольно часто и представляет собой большую опасность. До войны, например, цинга встречалась иногда даже у людей хорошо питавшихся, но пренебрегавших овощами. В то же время люди, питавшиеся хуже, но употреблявшие пищу, содержащую витамины, не страдали этой болезнью.

Условно принято обозначать витамины латинскими буквами: А, В, С, Д, Е, К и т. д. Для человека необходимы витамины А, В, С, РР и Д. При нормальных условиях труда и быта человеку нужно получить в течение суток всего лишь 3 миллиграмма витамина «А», 2 миллиграмма «В1», 15 мг. — «РР» и 50 мг. — «С». Каждый из них оказывает особое влияние на организм и поэтому недостаток того или другого вызывает специфические болезненные явления. Так, при недостатке в пище витамина «А» у взрослого человека нарушается способность видеть в темноте и в сумерках, у ребенка останавливается рост. В дальнейшем развиваются тяжелые заболевания глаз, которые могут привести к слепоте. Кожа становится сухой, шершавой. Появляются гнойники. В Америке витамин «А» называют «фактором обороны первой линии защиты организма», так как он повышает защитные силы клеток кожи и слизистых оболочек внутренних органов. Женщины, страдающие недостатком витамина «А», грозят бесплодием, а беременной — перерывом беременности и преждевременными родами.

Другое значение имеет витамин «В1» — это фактор бодрости. Он необходим для нервной системы и мышечной ткани. В Англии, где население получает только белый хлеб, не содержащий витамина «В1», его специально «витаминизируют» или, как там говорят, «обогащают» витамином «В1». Без такой добавки развивалась бы мышечная слабость. Возможны и такие грозные явления, как судороги, сердечная слабость, истощение и смерть от паралича сердца.

Очень тяжелое впечатление производят болезни пеллагрой (от слов «пелле» — кожа и «агра» — шершавая). На коже, открытой для солнечного освещения, появляется краснота, шелушение, а иногда пузыри и кровоотечные мокрые раны.

Недостаток в пище витамина «С» вызывает у людей вялость, быструю утомляемость, головные боли, боли в суставах и подошвах

ног. Набухают и кровоточат десны, расшатываются и выпадают зубы. При недостатке витамина «С» в организме замедляется заживление ран и переломов.

Витамины «Д» необходимы для правильного образования костей. При его недостатке у взрослых развивается хрупкость костей, у детей тяжелая болезнь — рахит.

Но, если употреблять соответствующие продукты, то всех этих тяжелых болезней можно легко избежать. Так, например, нужное количество витамина «В1» содержится в дрожжах в пивных и запаренных, в мясе, в печени, гречневой крупе, горохе, фасоли. Противопеллагрический витамин «РР» также имеется в особенно большом количестве в сухих пивных дрожжах (их надо всего лишь 40 гр. в день), затем в печени, в мясе, в сухих грибах. Имеется он и в моркови, в картофеле, в зеленом горошке и других бобовых растениях.

Витамины «А» и «С» содержатся в овощах и в любой зелени. У нас существует ошибочное представление, что богаче всего витамином «С» лимоны и апельсины. Это не верно. Чтобы получить суточную дозу витамина «С» (50 миллиграмм) надо употребить 125 граммов лимона, в то время как черной смородины достаточно всего лишь 75 граммов, хрена 25 гр., зелени петрушки 35 гр., зеленого лука — 80 гр. Картошка относительно бедна витаминами (100 гр. картошки содержит всего 10 миллиграмм витамина «С»), но так как мы ее едим много, то в основном потребность в витамине «С» покрывается за счет картофеля. Капуста свежая и квашеная также служит хорошим источником витамина «С».

Широко распространено представление о том, что лук и чеснок служат хорошим противочумным средством. Это ошибка. В репчатом луке витамина «С» мало, в чесноке его совсем нет.

Витамины содержатся в овощах в виде особого вещества — каротина. В нашем организме, в печени, каротин превращается в витамин «А». Больше всего каротина в моркови, в столовом сладком перце, зелени петрушки, зеленом луке, капусте. Богаты каротином крапива, рябина, ботва сахарной свеклы. Из животных продуктов витамин «А» содержится в рыбьем жире, в говяжьей и свиной печени, в яичах и в летнем сливочном масле.

Надо иметь в виду, что приготовление пищи частично разрушает витамины, причем наименее стойким является витамин «С». Чтобы не допустить их разрушения, нужно соблюдать определенные условия. Нельзя, например, употреблять немытую и железную посуду. Медь — враг витаминов. Нельзя долго держать овощи в воде. Витамины переходят в воду. Овощи и зелень надо быстро обмыть только перед самой варкой. Нельзя также долго держать готовую пищу на плите. Варить овощи и зелень надо быстро и только до готовности.

Витамины разрушаются не от нагревания, а главным образом от воздействия кислорода воздуха. Чтобы предупредить это, нужно резать овощи и зелень лишь перед тем, как класть в кастрюлю, опускать их в кипящую воду постепенно и раньше те, которые дольше варятся. Овощи обязательно должны быть покрыты водой, а кастрюля должна иметь крышку, чтобы преградить доступ кислорода. Нельзя добавлять в воду соду. Сода разрушает витамин «С» и «В». В то же время добавление кислот способствует сохранению витаминов «С».

Соблюдая эти элементарные правила, можно сохранить витамины в пище. Многие думают, что лучший источник витаминов — это те препараты, которые продаются в аптеках. На самом деле более эффективны витамины, имеющиеся в пищевых продуктах, так как в этих продуктах имеется обычно не один, а несколько витаминов и минеральных солей, способствующих более активному действию витаминов.

Доктор биологических наук проф. М. РОХЛИНА.

СУД НА СТРАЖЕ СОВЕТСКИХ ЗАКОНОВ

До войны Василий Иванович Попитченко имел в поселке Борисовка хорошую усадьбу: просторный дом, надворные постройки, большой фруктовый сад и другое имущество. Настала война. С приближением фронта семья Попитченко вынуждена была эвакуироваться в глубокий тыл.

В 1943 году, после изгнания немецких оккупантов, Попитченко вернулся в родной поселок. Его дом оказался снесенным, имущество разграблено.

От соседей Попитченко узнал, что виновником расхищения имущества являлся сосед Яков Мороз, который всегда ненавидел партизана гражданской войны Попитченко. Став при немцах бургомистром, Мороз решил отомстить семье коммуниста, а заодно и свести с нею личные счеты. Мороз продал дом Попитченко на слом некоему Лидеку (при этом мебель и другие вещи были расхищены), а участок земли с фруктовым садом частично присоединил к своей усадьбе. Разумеется, Мороз не позабыл прихватить себе кое-что из надворных построек Попитченко.

Попитченко справедливо рассудил, что если при немцах Мороз разграбил его усадьбу, то при советской власти он должен возместить причиненный материальный ущерб, который по рыночным ценам был исчислен в сумме свыше 400.000 руб.

Народный суд Борисовского района, куда с иском к жене Мороз и к Лидеке обратился Попитченко, и удовлетворении этого иска отказал, ссылаясь на то, что сам Мороз бежал с немцами при их отступлении. Областной суд, куда дело поступило по кассационной жалобе истца, это решение отменил. В соответствии с заключением прокурора, облсуд решил взыскать лично с Мороз Якова за причиненный им истцу материальный ущерб 80.250 рублей и обратиться взыскание на лично ему принадлежащую долю имущества в общем хозяйстве его семьи. С женой Мороз — Меланью — суд решил взыскать в натуре присвоенный омшанник и другое имущество, или стоимость его в сумме 23.000 рублей. В отношении ответчика Лидека, который добровольно объявился постройке истцу другой дом, суд утвердил мировое соглашение между сторонами и указал, что в случае неисполнения с Лидека будет взыскано 61 тыс. рублей.

Не меньший интерес представляет другое дело.

До войны на 3-й Пушкарной улице гр. Кореллова начала строить дом. Когда пришли немцы, дом еще не был достроен и Кореллова ушла жить в Курск. Воспользовавшись ее отсутствием, староста Половнев со своей женой и полицейским Поляковым при помощи немцев, которые стояли у них на квартире, растащили сруб