

"Сей из рода Нашего" – так сказала Божия Матерь о преподобном Серафиме Саровском, от нее же Серафим удостоился услышать наименование «любимиче Мой». Сам он называл себя слугою Божией Матери и по Ее велению создал в Дивеево обитель для девиц и вдов.

Письменные духовные наставления преподобного Серафима Саровского адресованы инокам и мирянам. Они немногочисленны, но касаются наиболее важных вопросов, которые задает себе каждый человек, желающий осмыслить свой жизненный путь.

На первое место ставит Серафим послушание. Духовнику дивеевской обители он говорил: "Послушание, батюшка, паче поста и молитвы: помни и всегда им говори это; и я всегда говорю", объясняя, что "противящийся власти противится Божию установлению" (Рим. 13,2). Именно вследствие неисполнения воли Божией стал возможен первородный грех ветхого Адама, в то время как новый Адам и Спаситель мира – Иисус Христос – был послушен до самой смерти. Послушание рассматривается подвижником как наивернейший путь к смирению, которое приводит к избавлению от страстей, т. е. к бесстрастию. Оно и было достигнуто Серафимом Саровским в результате его многочисленных подвигов, явившись путем, приводящим к вселению Духа Святого в сердце человеческое.

Удивительные подвиги преподобного Серафима описаны неоднократно. Известно, что спал он не более четырех часов в сутки, а в последние годы своей жизни еще и в крайне неудобном положении (стоя на коленях, опираясь на пол локтями и склонив голову на руки), почти ничего не ел. 1000 дней и ночей провел в молитве на камне, долгие годы пребывал в затворе и соблюдал обет молчания, а ношение им большого пятивершкового креста дало основание говорить о том, что старец носил вериги, хотя документальных подтверждений этому нет.

Требовал ли он от других соблюдения подобного образа жизни? Читая наставления, убеждаешься, что Серафим Саровский, хотя и знал, что многие видят в нем образец праведной жизни, но никогда не призывал повторять его подвиги, так как считал, что многих толкает на это тщеславие, а прежде надобно воспитывать в себе смирение. Поэтому вместо подвигов он советовал упражняться в послушании и делании добрых дел. Объяснял он это тем, что цель у каждого христианина одна – стяжание Святого Духа Божьего, а путь у всех разный. Одному мирянину он дал следующий совет: "Иди средним путем: выше сил не берись, упадешь, и враг посмеется тебе. Аще юн сый, удержишь от высоких" (т.е. от подвигов). По нашему мнению, это значит, что человек должен соизмерять свои силы и выбирать свой собственный путь к Богу, который подходит именно ему, иначе не только не достигнет своей цели, но может впасть в еще больший грех: «Выше меры подвигов принимать не должно, а стараться, чтобы друг – плоть наша – был верен и способен к творению добродетелей [2, с. 78].

Преподобный был противником всего чрезмерного, он не советовал не только предпринимать каких-либо особых подвигов по собственному желанию, без благословения святых отцов, но был даже против придумывания необычных дел. Известно, что батюшка однажды вернул к прежней жизни одного такого мнимого подвижника, который бросил семью, торговлю и начал бродяжничать. Серафим говорил, что "из юродивых едва ли один отыщется, чтобы не в прелести находил-