

В 1940 году призван в Красную Армию в г. Торжок Калининской области. В 1941 году пошел добровольцем на фронт. 8 декабря 1941 года был тяжело ранен в правую руку разрывной пулей, в связи с чем демобилизован. После госпиталя в июне 1942 года поехал в город Уфу в 4-ю военную учебную бригаду, там определился фотографом лаборатории гарнизонной фотографии, снимал на красноармейские билеты.

В Курск О.К. Сизов вернулся в 1943 году, сразу после освобождения города от немецких оккупантов. В его фотоархиве – десятки волнующих снимков о восстановлении разрушенного города, о расчистке полей от мин и снарядов, боевой техники; о первом севе и уборке урожая в прифронтовой зоне... Тема войны, фронтовиков, ветеранов боев прошла незаживающей раной через все творчество Олега Константиновича.

В 1944 году он уехал в Москву и устроился работать внештатным фотокорреспондентом редакции газеты «Комсомольской правды» по Курской области.

С 1946 по 1948 год О.К. Сизов – фотокорреспондент ТАСС по Курской области. В 1948-1951 годах работал фотокорреспондентом ВДНХ в г. Москве. С 1951 по 1958 год Олег Константинович работал фотографом в ряде учреждений Курска.

С 1958 года и до ухода на пенсию работал собственным фотокорреспондентом ТАСС по Курской и Белгородской областям. Осенью 1958 года он впервые сфотографировал нашего земляка Никиту Сергеевича Хрущева, приехавшего в Курск для вручения области ордена Ленина.

В коллекции мастера фотографии политиков Н.С. Хрущева, Л.И. Брежнев, А.Н. Косыгина, М.С. Горбачева, В.В. Путина, Рауля Кастро и др.

Его снимки публиковались во всех ведущих газетах нашей страны и ряда зарубежных изданий. Он трудился по заданию ТАСС (в последние годы ИТАР-ТАСС) в Латвии, на Украине и даже в далекой Кампучии.

Выставки его фоторабот, кроме Москвы, Курска, Белгорода, проходили в Венгрии, Болгарии, Германии.

Творческие удаchi Олега Константиновича отмечены медалью «За доблестный труд» (1970), бронзовой медалью ВДНХ СССР, орденом «Четвертая власть». Награжден орденом Отечественной войны первой степени, медалями. Лауреат премии Курского обкома ВЛКСМ (1975). Заслуженный работник культуры и искусства Курской области. Призер международных выставок: бронзовая медаль на выставке «Интерпресс-фото» в Болгарии за снимок «Лифт сломался»; немецким журналом «Фрайе-вельт» лучшей фотографией признан снимок курского мальчишки, в раздумье стоящего возле двух тяжеловесных гирь. Олег Константинович в 2004 году общественностью Курска был назван «Человеком года» в номинации «Книга года» (совместная работа с собкором «Известий» Владимиром Кулагиным «Святая курская земля»).

Автор цветных фотоальбомов «Соловьиный край России» (1995), «Коренная пустынь», «Курской АЭС – 20 лет» [1996], «Рыльск – город древний» (1998), «Святая курская земля» (2004); плакатов, буклетов, календарей, наборов календарей о Курске и мн. др.

В 2007 году Олег Константинович принял решение передать свои фотоматериалы в государственный архив Курской области. Его творчество еще долго будет радовать исследователей, архивистов и людей, увлеченных фотоискусством.