аккомодаціи. Конечно, въ этомъ легко было-бы убѣдиться, прибѣгнувъ къ атропинизаціи; но антропинизація лишитъ возможности заниматься, что въ теченіи учебнаго сезона положительно невозможно.

Теперь посмотримъ какія причины этого явленія?

Спазмъ аккомодаціоннаго мускула, какъ и всякой другой мышцы, наступаетъ, когда заставляютъ мускулъ работать довольно продолжительное время съ значительной силой; въ глазахъ это можетъ быть и бываетъ, когда, мы продолжительное время разсматриваемъ предметы на очень близкомъ разстояніи. Послѣднее условіе, т.-е. очень сильное приближеніе разсматриваемаго предмета къ глазамъ, является необходимымъ, когда этотъ предметъ очень мелокъ, или же когда онъ плохо освѣщенъ. Печать учебныхъ книгъ, за исключеніемъ надписей на географическихъ картахъ, не можетъ считаться очень мелкой и потому посмотримъ какимъ освѣщеніемъ пользуются изслѣдованные мною воспитанники.

Залы пансіона Ришельевской гимназіи освѣщаются при помощи обыкновенныхъ висячихъ керосиновыхъ лампъ съ абажурами и контръ-абажурами (горѣлка-соляръ). Измѣреніе силы свѣта, которымъ пользуется каждый воспитанникъ у своего стола, произведено мною при помощи школьнаго фотометра проф. физики Петрушевскаго. (Фотометръ этотъ предъ вами). Прежде, чѣмъ представить вамъ полученные результаты этого измѣренія, я долженъ сказать, что проф. Петрушевскій при устройствѣ своего фотометра за единицу освѣщенія принялъ освѣщеніе листа извѣстной, вертикально установленной, сѣрой бумаги четвериковой стеариновой свѣчей на разстояніи одного метра.

Результаты получились слѣдующіе:

39 воспитан.	(33%)	пользуются	2и бол.	по	3	свѣт. един.
35 »	(30 »)	»	3 —		4	—
24 »	(20 »)	»	4 —		5	—
13 »	(11 »)	»	5 —		6	—
2	болѣе 1 »)	»	6 —		—	—
3 »	(2,5 »)	»	7 —		—	—
3 »	(2,5 »)	»	8 —		—	—

Слѣдовательно 98 воспитанниковъ (83%) пользуются освѣщеніемъ менѣе 5 свѣтовыхъ единицъ и только 21 воспитанникъ (17%) 5-ти и болѣе включительно до 8.

Можно ли принять такое освѣщеніе вполнѣ достаточнымъ?

Пр. Конъ, наиболѣе потрудившійся надъ вопросами гигіены глазъ школьнаго періода, говоритъ, что для того, чтобы глаза могли такъ же легко работать, какъ и при дневномъ освѣщеніи, необходимо пользоваться освѣщеніемъ 50 свѣтовыхъ единицъ, а какъ минимумъ, который возможно допустить, 10 свѣт. единицъ; при этомъ я долженъ замѣтить, что свѣтовыя единицы Кона на $1/10$ болѣе единицы Петрушевскаго.

Слѣдовательно по Кону minimum освѣщенія, при которомъ возможно допустить занятія въ школахъ безъ вреда для глазъ—есть 11 свѣтовыхъ единицъ по фотометру Петрушевскаго. Мы же въ пансіонѣ Ришельевской гимназіи, въ пансіонѣ наиболѣе благоустроенномъ, имѣемъ maximum 8 св. единицъ и 83% менѣе 5 св. ед. и при этомъ освѣщеніи дѣти работаютъ съ 5 до 9 часовъ съ $1/2$ часовымъ перерывомъ.

Такое недостаточное освѣщеніе, по моему мнѣнію, есть одна изъ существеннѣйшихъ причинъ развитія съ годами у воспитанниковъ рзличныхъ учебныхъ заведеній спазма аккомодаціи и послѣдовательнаго ус..нія рефракціи. Это мы видимъ въ данномъ случаѣ, то же мнѣ приходится наблюдать надъ воспитанниками, посѣщающими мою амбулаторію.

Прямой выводъ со всего мною здѣсь сказаннаго—необходимость, въ видахъ сохраненія зрѣнія воспитанниковъ, обратить серьезное вниманіе на искусственное освѣщеніе, при которомъ дѣти ведутъ свои вечернія занятія. И естественно, что прежде всего спросятъ насъ, врачей—какъ же слѣдуетъ освѣщать?

Рѣшеніемъ послѣдняго вопроса заняты, кромѣ отдѣльныхъ личностей, принадлежащихъ какъ медицинской, такъ и педагогической профессіи, цѣлыя коммисіи, составленныя изъ тѣхъ и другихъ. Вы помните, какъ во время VII съѣзда врачей и естествоиспытателей въ Одессѣ делегатъ петербургской школьно гигіенической коммисіи демонстрировалъ въ той-же Ришельевской гимназіи освѣщеніе разсѣяннымъ или—вѣрнѣе—отраженнымъ свѣтомъ. Мнѣ нѣтъ необходимости говорить здѣсь въ чемъ состоитъ это освѣщеніе, такъ какъ большинство изъ васъ видѣли его во время демонстраціи, скажу только, что, не смотря на весьма раціональный принципъ, выполненіе его возможно только при электрическомъ источникѣ свѣта; такое электрическое освѣщеніе и существуетъ съ 1883 года въ средней промышленной школѣ въ Люттихѣ. У насъ же электричество еще въ будущемъ, и мы должны довольствоваться керосиномъ.—Примѣненіе керосиновыхъ лампъ къ принципу освѣщенія разсѣяннымъ свѣтомъ оказывается недостигающимъ цѣли. При освѣщеніи при помощи отраженія лучей отъ потолка и стѣнъ значительный процентъ свѣтовыхъ лучей теряется непроизводительно и для того, чтобы достигнуть освѣщенія требуемой силы, понадобилось бы огромное количество лампъ. По изслѣдованіямъ Рейха, въ Тифлисѣ при установкѣ лампъ по расчету одна на 9 квадр. аршинъ потолка получалось освѣщеніе не выше 3-хъ свѣтовыхъ единицъ. А такое увеличеніе лампъ, помимо непроизводительнаго расхода на освѣтительный матеріалъ, вредно для здоровья по значительному накопленію въ залѣ продуктовъ горѣнія. Рейхъ того мнѣнія, что слѣдуетъ отдать преимущество обыкновенному освѣщенію при помощи висячихъ лампъ, изготовляемыхъ Кумбергомъ, (Врачъ № 43 и № 44—84 г.) съ нѣсколько измѣненными абажурами и контръ-абажурами, въ послѣднее же время онъ особенно сильно ратуетъ за горѣлки Весна (Кав. Мед. Общ. № 13-й $188^5/_6$ года)—это митральная горѣлка съ колпачкомъ, какъ и соляровая.

Конечно, до тѣхъ поръ, пока мы не будемъ имѣть электрическаго источника свѣта, намъ лучше остаться при общепринятомъ освѣщеніи лампами съ абажурами, чѣмъ прибѣгать къ освѣщенію разсѣяннымъ свѣтомъ. Но также не слѣдуетъ упускать изъ виду наилучшую утилизацію этого свѣта и съ этою цѣлью необходимо существенное видоизмѣненіе классной мебели, я говорю по отношенію Одессы.

Въ пансіонѣ Ришельевской гимназіи дѣти занимаются на отдѣльныхъ столахъ по два другъ противъ друга, и слѣдовательно для 123 пансіонеровъ имѣются 62 стола, которые и освѣщаются 20 висячими лампами съ абажурами. Слѣдовательно каждая лампа служитъ для 6,15 ученика. Какимъ свѣтомъ пользуется каждый изъ воспитанниковъ мы видѣли выше; свѣтъ этотъ крайне недостаточенъ и неравномѣрно распредѣленъ.

Стоитъ только измѣнить мебель слѣдующимъ образомъ: кругъ діаметромъ въ сажень раздѣлить на 8 равныхъ частей и обрѣзать закругленную между двумя дѣленіями сторону—получится 8 сторонъ въ $1^1/_8$ арш. каждая, мѣсто вполнѣ достаточное для занятія ребенка, верхняя доска этого стола разумѣется имѣетъ по отношенію каждаго мѣста требуемый 45° наклонъ; въ центрѣ устанавливается на высотѣ 1 аршина отъ стола лампа съ 16 линейной горѣлкой, соляръ Шустерберга, съ абажуромъ матоваго стекла и контръ-абажуромъ (будетъ лампа на тумбѣ или висячая безразлично), и вы будете имѣть во всѣхъ направленіяхъ въ самыхъ отдаленныхъ точкахъ стола болѣе 12-ти свѣт. единицъ по фотометру Петрушевскаго. При такомъ устройствѣ стола очевидно сбереженіе какъ горючаго матеріала, такъ и глазъ юношества. Каждая лампа будетъ служить не для 6 воспитанниковъ, а для 8, и дѣти будутъ пользоваться освѣщеніемъ не 3-хъ свѣт. единицъ, а 12, какое освѣщеніе считается хотя и минимальнымъ, но допускаемымъ безъ вреда для глазъ.

Теперь мнѣ остается сказать нѣсколько словъ о самой лампѣ, какъ источникѣ свѣта.

Неодинаковое впечатлѣніе, получаемое глазомъ отъ различныхъ источниковъ свѣта, при одинаковой силѣ освѣщенія, побудила Геймана (изъ Дрездена) заняться изслѣдованіемъ спектра какъ дневнаго свѣта, такъ и свѣта различныхъ горючихъ матеріаловъ. Гейманъ нашелъ, что распредѣленіе количества лучей отдѣльныхъ цвѣтовъ при разныхъ источникахъ свѣта различно; тогда какъ солнечный спектръ содержитъ 2^0 зеленаго цвѣта, спектръ ламповаго масла содержитъ его уже 3^0, фотаина Ol. Solaris, керосина 5^0 и, наконецъ, газа 6^0. Отсюда онъ пришелъ къ прямому выводу, что ослѣпительность того или другаго источника свѣта зависитъ отъ преобладанія зеленыхъ лучей. Такъ какъ керосинъ, въ силу преобладанія зеленыхъ лучей, стоитъ въ ряду матеріаловъ, дающихъ свѣтъ непріятно дѣйствующій на глаза, такъ сказать, ослѣпляющій, то для смягченія его необходимо позаботиться объ урегулированіи въ его спектрѣ цвѣтовъ. Для чего слѣдуетъ только употреблять стекла слегка окрашенныя въ голубой цвѣтъ. Въ продажѣ такія стекла встрѣчаются очень рѣдко; въ большинствѣ случаевъ для газовыхъ горѣлокъ, но спросъ вызоветъ и предложеніе.—

Вторая слабая сторона керосиновой лампы—это лучистая теплота. Каждый изъ васъ, по всей вѣроятности, испыталъ во время занятій непріятное чувство жара отъ вблизи стоящей лампы. Недостатокъ этотъ устраняется въ значительной степени берлинской горѣлкой Шустерберга, такъ называемой вентиляціонной, въ Одессѣ докторской; секретъ весь состоитъ въ томъ, что поверхъ стекла, предназначенного для правильнаго горѣнія, надѣвается второй стеклянной цилиндръ; въ пространствѣ между двумя стеклами, вслѣдствіе разницы температуры здѣсь находящагося воздуха и воздуха комнаты образуется весьма сильная тяга и согрѣтый воздухъ улетаетъ вверхъ.

Что касается абажуровъ и контръ-абажуровъ, то размѣры ихъ для висячихъ лампъ указаны докторомъ Рейхомъ; для рабочаго же стола вполнѣ пригодны существующіе въ продажѣ; во всякомъ случаѣ, во избѣжаніе рѣзкихъ контрастовъ въ освѣщеніи предметовъ, находящихся въ комнатѣ, слѣдуетъ давать предпочтеніе абажурамъ, приготовленнымъ изъ матоваго стекла.

ОБЪЯВЛЕНІЕ.

КУРСКО-КІЕВСКАЯ
желѣзная дорога

объявляетъ, что на Конотопской станціи Курско-Кіевской желѣзной дороги хранятся найденные въ вагонахъ, забытые на станціяхъ и невостребованные пассажирами и товарохозяевами разные товары, багажъ и вещи.

Правленіе общества вызываетъ лицъ, коимъ принадлежатъ означенные товары, багажъ и вещи за полученіемъ оныхъ въ четырехъ мѣсячный срокъ со дня настоящей публикаціи. Лицо требующее потерянной или забытой вещи и невостребованнаго товара и багажа, должно доказать право свое на собственность точнымъ и подробнымъ описаніемъ потерянныхъ и забытыхъ вещей и обстоятельствъ сопровождавшихъ потерю, а на невостребованный товаръ и багажъ представить желѣзнодорожную квитанцію. По истеченіи четырехъ мѣсяцевъ со дня настоящей публикаціи невостребованные пассажирами товары, багажъ и вещи, будутъ проданы съ аукціоннаго торга.

3—1.

При семъ № прилагается сыскная статья Харьковскаго губ. пр. о розыскѣ бѣжавшаго неизвѣстнаго человѣка, имѣвшаго письменный видъ на имя сына вахмистра Алексѣя Сурмачева.

Печ. въ Курской Губернской Типографіи. Редакторъ Федоровскій.